

Stadtseniorenrat Wehr



BRÜCKE

Wehr & Umgebung

Wegweiser für Senioren und ihre Angehörigen

Brücke am Schwimmbad und Miniplatz (Foto: W. Poppert)

Preis Rätsel

unterstützt von der SGW

Vereine • *Geselligkeit*

Kirchen • *Besinnlichkeit*

Ehrenamt • *Freude*

Einkaufen • *Selbständigkeit*

Mobilität • *Bewegungsfreiheit*

Wohnen & Pflege • *Lebensqualität*

Betreuung • *Geborgenheit*

Notfall • *Hilfe*



Ausgabe Juni 2022

Falls Sie ganz schnell Hilfe brauchen:

Notruf (Notarzt, DRK, Feuerwehr)	112
Notruf Polizei	110
Krankentransporte	07751-19222
Allgemeinärztlicher Notfalldienst Leitstelle vermittelt Bereitschaftsarzt an Wochenenden und Feiertagen	116 117
Notfallpraxis Bad Säckingen Meisenhartweg 14, Bad Säckingen Sprechstunde: Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 9 –13 Uhr und 15–19 Uhr	
Augenärztlicher Notfalldienst Landkreis Waldshut	0180 – 6076212
Kreiskrankenhaus Schopfheim	07622 – 3950
Kreiskrankenhaus Rheinfeldern	07623 – 940
Kreiskrankenhaus Lörrach	07621 – 4160
Kreiskrankenhaus Waldshut	07751 – 850
Polizeirevier Bad Säckingen	07761 – 9340
Polizeiposten Wehr	07762 – 80780
Evangelische Kirchengemeinde Wehr und Öffingen	07762 – 9289
Katholische Kirchengemeinde, Wehr	07762 –52210
Katholische Kirchengemeinde, Öffingen	07761– 5534728
Telefon-Seelsorge Lörrach-Waldshut	0800 –111 0111 0800 –111 0112
Caritas Sozialstation St. Martin für Wehr und Öffingen	07761– 99 88 220
Caritas Tagespflege St. Elisabeth Öffingen	07761– 939 6386
AWO Pflegedienst	07761– 939 890
Bitte gleich selber ausfüllen:	
Mein Hausarzt ...	Tel.
Mein Zahnarzt ...	Tel.
Mein Augenarzt ...	Tel.
Meine sonstigen Ärzte ...	Tel.
	Tel.



Ein Seniorenwegweiser für Wehr

So vielfältig wie die Senioren sind auch die Informationen und Angebote in diesem Seniorenwegweiser. Wir geben ihm den Namen „Brücke“. Die darin enthaltenen Informationen wollen gleichsam „eine Brücke bauen“ hin zu den Ansprechpartnern und Angeboten für Senioren in Wehr und Öflingen. So finden Sie in dieser Broschüre Notrufnummern ebenso wie Infos zu den örtlichen Ärzten und Heilberufen, oder auch Kontaktinfos rund um die Pflege. Sie finden Annoncen von Wehrer Geschäften, die Ihnen mit seniorengerechten Dienstleistungen und Produkten zur Seite stehen. Ganz wichtig sind aber auch die Anregungen und Angebote aus dem Bereich der Wehrer Vereine. Diese können Ihr Leben bereichern und anhaltende Lebensfreude und Geselligkeit vermitteln. Gerade im Alter ist der menschliche Kontakt wichtig für das eigene Wohlbefinden und die seelische Gesundheit. Sie finden in dieser Broschüre vielfältige Angebote um weiterhin „aktiv“ zu bleiben, - durch Mitmachen, durch Zusammenleben, oder durch das Übernehmen neuer Aufgaben. Ob 60, 70, 80, 90 Jahre, ..., das Angebot ist vielfältig! Genau wie Sie! Probieren Sie es aus! Es lohnt sich!

Der Begriff „Senior“ oder „Seniorin“ wird heute auf Menschen angewendet, die 60 Jahre oder älter sind. Aber was bedeutet „Senior“ in der heutigen Realität? Das kann eine jugendlich erscheinende Frau mit 61 Jahren sein, die arbeitet, in der Volkshochschule Salsa tanzt und am Wochenende Fahrradtouren unternimmt. Es kann auch der Rentner mit 66 Jahren sein, der Zeit und Liebe in den Garten steckt, mittwochs gerne mit dem Schwarzwaldverein wandert und bei Bedarf noch im alten Betrieb arbeitet. Es kann das Ehepaar sein, das nun auf Weltreise geht, oder der verwitwete Mensch, der vereinsamt lebt und dem die Lebensfreude abgegangen ist. Es kann auch die 79 Jahre alte Omi sein, die Arthrose im Knie hat und gerne mit den Ur-Enkeln spielt. Und es kann ein hochbetagter Mensch sein, der von körperlichen oder geistigen Gebrechen geplagt ist, und der Pflege bedarf, entweder durch Familienangehörige oder durch professionelle Pflegekräfte im Pflegeheim in der Höfstraße.

Sie alle mögen unterschiedliche Bedürfnisse haben. Aber es eint sie das Streben nach Glück, nach Liebe, nach persönlicher Verwirklichung, nach Gemeinschaft. Für manche bricht eine Welt zusammen, wenn sie aus dem Arbeitsleben ausscheiden. Für andere fängt das Leben mit der Rente erst richtig an. Manche finden erst jetzt die Zeit ihren Hobbies und Neigungen nachzugehen. Andere fühlen sich nun als altes Eisen. Wieder andere fühlen sich zu jung um nur auf dem Sofa zu sitzen und suchen das Engagement in Sport, in Kultur oder im sozialen Bereich. Und manche älteren Menschen sorgen sich um Ihre Gesundheit, haben Schmerzen, fragen sich, wie sie zum Arzt kommen, oder wer Ihnen den Einkauf besorgt. Für manche stellen sich nun Fragen nach dem Sinn des Lebens, nach der eigenen Religiosität. Der Stadtseniorenrat Wehr steht in der Verantwortung, all diesen Menschen ein Sprachrohr zu sein. Gemeinsam mit der Stadt und mit den in der Seniorenarbeit engagierten Vereinen und Institutionen möchte er das Leben dieser Menschen unterstützen.

Ihr Stadtseniorenrat Wehr

Grußwort

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

knapp ein Drittel der Wehrer Bevölkerung ist 60 Jahre alt oder älter. Diese Menschen sind ein wichtiger Bestandteil unseres Gemeinwesens. Sie gehören zu unserer Stadt genauso wie Kinder, Jugendliche, jüngere Erwachsene oder Menschen im „besten Alter“. Nur zusammen bilden wir eine Einheit - die Stadt Wehr! Manche Senior/-innen stehen noch voll im Arbeitsleben, andere sind bereits im Ruhestand. Manche von ihnen übernehmen wichtige Aufgaben in der Unterstützung von Kindern und Enkeln, manche übernehmen im Ehrenamt wichtige Aufgaben für die Gemeinschaft. Und manche Senioren bedürfen der Unterstützung, wenn eigene Kräfte nachlassen.

So wie sich Menschen im Laufe eines Lebens ändern, so ändern sich auch ihre Bedürfnisse. Im Alter kann das bedeuten: Was mache ich mit mir und meiner Zeit, jetzt wo das Arbeitsleben in den Hintergrund tritt? Wo und wie finde ich Aktivitäten oder Aufgaben, die mir weiterhin Lebensfreude und Sinn vermitteln? Wo finde ich sozialen Anschluss und Geselligkeit, wenn der langjährige Lebenspartner nicht mehr lebt, oder wenn Kinder und Enkel nicht vor Ort wohnen? Wie kann ich weiterhin meine Selbständigkeit leben? Welche Möglichkeiten gibt es für mich in Wehr, wenn ich Hilfe brauche im täglichen Leben?



Die vorliegende 3. Auflage des Wehrer Seniorenwegweisers „Brücke“ möchte jüngeren und älteren Senioren und ihren Angehörigen eine Brücke bauen und konkrete Alltagshilfe vor Ort leisten. Sie finden wertvolle Anregungen und Informationen: Für diejenigen, die Betätigung suchen, und für diejenigen, die Unterstützung benötigen.

Mein herzliches Dankeschön gilt dem Stadtseniorenrat und allen, die die Neuauflage dieses Wegweisers durch ihre Arbeit, ihr Angebot und ihre Anzeigen erst ermöglicht haben. Mein Dank geht auch an alle, die sich in der Seniorenarbeit in unserer Stadt einbringen! Die „Brücke“ ist auch ein Nachschlagewerk, welches in jedem Haushalt griffbereit liegen sollte. Daher wünsche ich allen viel Freude und Nutzen bei der Lektüre!

Ihr Michael Thater, Bürgermeister

In Wehr waren 2021 rund 4.250 Menschen „60 Jahre oder älter“, das bedeutet 31% der Wehrer und Öflinger Bevölkerung gilt als Senior. Rund jeder Dritte ist also ein Senior bzw. eine Seniorin. Im Landkreis Waldshut kommt diese Altersgruppe auf 29% an der Gesamtbevölkerung. Im gesamten Deutschland sind es lediglich 23%. Demnach hat Wehr deutlich mehr ältere Menschen als auf Bundesebene (und im Umkehrschluss auch deutlich weniger jüngere Menschen). Auch in den nächsten Jahren wird der Anteil der Senioren an der Gesamtbevölkerung weiter steigen. Aufgrund der höheren Lebenserwartung der Frauen sind diese gegenüber den Männern dabei in der Mehrheit. In der Gruppe „60 und älter“ finden sich zum Beispiel im Landkreis Waldshut 54% Frauen und nur 46% Männer.

Aktiv bleiben – im Verein! Mit 60, mit 70, mit 80, mit 90, ...!

Die Wehrer Vereine haben ein reichhaltiges Angebot (nicht nur) für Senioren. Bringen Sie sich und Ihre Interessen ein und erfahren Sie in der Gemeinschaft Freude, Geselligkeit, und Kameradschaft! Manche Betätigungen sind abhängig von der körperlichen Verfassung, andere sind unabhängig davon für Senioren bis ins hohe Alter geeignet. Seien Sie nicht zu bequem! Es ist sehr spannend auch im Alter neue Erfahrungen zu machen, neue Projekte zu starten, neue Bekanntschaften zu schließen! Oder einfach nur alte Hobbies neu für sich zu entdecken! Der Stadt seniorenrat hat eine Vielzahl von Wehrer Vereinen kontaktiert, um Angebote von Interesse für Sie zu finden. Die Vereine freuen sich auf Sie! Man muß nur den ersten Schritt machen, danach ist es meistens sehr einfach!!

Vielleicht haben Sie auch schon einmal darüber nachgedacht, nicht nur an einem Angebot teilzunehmen, sondern sich selbst in die Vereinsarbeit einzubringen? Zum Beispiel in der Nachbarschaftshilfe von Miteinander/Füreinander als ehrenamtlicher Helfer tätig zu sein? Einem einsamen Menschen Gesellschaft zu leisten? Oder den Tierschutzverein zu unterstützen? Ein Fundkätzchen aufzuziehen, solange bis ein dauerhaftes Zuhause gefunden wird? Oder den Wegewart beim Schwarzwaldverein tatkräftig zu unterstützen?

Oder vielleicht sind Sie Schwimmer und möchten beim monatlichen Frühstück des Hallenbadfördervereins mithelfen? Oder, oder, oder... Unterschätzen Sie nicht die Lebensfreude, die Ihnen ein soziales Engagement bringen kann! Viele Mitbürger scheuen sich vor einem Engagement in der Gesellschaft und vergessen dabei, daß der Einzelne oftmals eine große Freude, Bestätigung und Lebensmotivation aus der Mitarbeit bezieht. Auch hierfür bieten wir Ihnen nachfolgend einige Anregungen.

Der Stadt seniorenrat und die Wehrer Vereine bauen Ihnen mit diesen Angeboten eine „Brücke“ hin zu mehr Lebensfreude. Übrigens haben wir die Angebote absichtlich alphabetisch sortiert, und nicht nach Themenbereichen... So kommt alles bunt durcheinander. Es ist bestimmt etwas Passendes für Sie dabei. Lassen Sie sich überraschen!



Vereinsangebote von A -Z:

Angelsportverein

Haben Sie bereits die Fischerprüfung? Dann könnten Sie doch Ihr Anglerglück an Hasel, Wehra oder am Stausee versuchen! Sie haben noch keine Fischerprüfung? Dann wird man Ihnen im Verein erklären, was man machen muss, um diese zu erhalten.

Infos bei Winfried Eckert 0170-1870729 oder elektrotechnik.eckert@t-online.de. Petri Heil!

AWO – Arbeiterwohlfahrt

Geselligkeit, Unterhaltung und Informationen finden Senioren bei der Arbeiterwohlfahrt in Wehr. Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen im 14-tägigen Rhythmus und gemeinsames Abendessen einmal im Monat. Vielfältiges Programm im Wechsel (Bingo spielen, Sitzgymnastik, Gedächtnistraining, Vorträge, Besuch von Kindergärten, musikalische Unterhaltung, Fastnachtsveranstaltungen, Oktoberfest, Weihnachtsfeiern). Begegnungsstätte in der Talstr. 21, Wehr. Ankündigungen im Wehratalkurier. Ansprechpartner Frau Regina Schmied, 07762-524 9905

Country-Club Wehr

Sie brauchen nur einen Cowboyhut und ein paar Stiefel, und schon geht es los! Der Verein bietet Kurse im „Line Dance“ an, ein Gemeinschaftstanz, für den es keinen Partner braucht. Die Gruppe übt zu Country- oder Pop-Musik vor einem großen Spiegel fest nummerierte Tanzschritte ein. Diese Schrittfolgen werden dann in einer Reihe getanzt, daher die englische Bezeichnung „Line Dance“. Die Tänze sind für jung und alt geeignet und der Spaß steht im Vordergrund. Alle zwei Jahre gibt es einen Ausflug nach Pullman City in Bayern, einem Freizeitpark im Wild-West-Stil. Kurse gibt es montags für Anfänger um 19.00 bis 19.45 Uhr und für Fortgeschrittene um 20.00 bis 20.45 Uhr, im ehemaligen Möbelhaus in der Merianstrasse 50–53 in Wehr. Wer schnuppern möchte, ist herzlich willkommen. Bitte vorher kurz melden bei Frau Constanze Feder, Telefon 0 77 62 – 523 54 09. Weitere Infos unter E-Mail linedance@countryclub-wehr-ev.de sowie im Internet unter www.countryclub-wehr-ev.de

Eisenbahnfreunde Wehratal

Sie sind Modellbahnfreund und Ihr Herz schlägt höher beim Anblick von Lokomotiven? Dann finden Sie Gleichgesinnte bei den Eisenbahnfreunden Wehratal e.V.. Die Eisenbahnfreunde sind überregional tätig, ihre Mitglieder kommen aus der ganzen Region von Efringen-Kirchen bis Laufenburg und aus der Schweiz. Die Eisenbahnfreunde treffen sich jeden 1. Montag im Monat zu ihrem monatlichen Clubabend im Vereinsheim in Wehr, Hauptstr. 56 (Hinterhaus, gegenüber der Sparkasse Wehr). Beim Clubabend gibt es in der Regel Vorträge mit Fotos oder Filmen aus der Welt der Bahn, meist gestaltet von den Mitgliedern. Außerdem ist jeden Mittwoch Bastelabend, wenn an der Modellanlage gearbeitet wird und auch Gelegenheit besteht, einen Blick in das umfangreiche Eisenbahn-Bücherarchiv zu werfen. Gäste sind immer willkommen.

Kontakt via E-Mail info@eisenbahnfreunde-wehr.de oder bei Herrn Johann Heimlich, 07628-9421055.

Fotofreunde Wehr

Die Fotofreunde sind eine Arbeitsgruppe an der Volkshochschule Wehr, die sich regelmäßig trifft, um Bilder und Foto-Techniken zu diskutieren, Projekte und Ausstellungen vorzubereiten sowie sich mit Gleichgesinnten zu fotografischen Themen auszutauschen. Es sind Teilnehmer aller Altersgruppen und Kenntnisstände herzlich willkommen. Die Fotofreunde setzen sich auch Jahresthemen, mit denen jeder Teilnehmer sich im Laufe des Jahres beschäftigen und entsprechende Bilder an den Themenabenden mitbringen sollte. Außerdem sind natürlich auch Bilder zu freien Themen - je nach Interesse der einzelnen Fotografen - gerne gesehen. Es kommen sowohl analoge als auch digitale Aufnahmetechniken zum Zuge, an allen Terminen stehen Laptop und Beamer zur Verfügung, außerdem besteht an einigen Terminen auch die Möglichkeit Dias zu zeigen. Ebenso werden manchmal Zusatztermine zu speziellen Themen, Ausflüge o.ä. organisiert. Alle zwei Jahre wird eine Fotoausstellung im Alten Schloss in Wehr organisiert. Die Fotofreunde sind eine gesellige Runde mit Teilnehmern jeden Alters und freuen sich immer über neue Teilnehmer, die zu der Gruppe dazu stoßen möchten. Weitere Infos, aktuelle Termine und Treffpunkte finden Sie unter www.fotofreunde-wehr.de. E-Mail Kontakt für Fragen oder Interesse an der Teilnahme: info@fotofreunde-wehr.de zu erreichen.

Freundeskreis Granja El Ceibo

Sie möchten sich sozial engagieren? Auf einer Südamerikareise im Jahre 1988 erkannte Hans-Gerd Wiesner aus Wehr, dass behinderte Menschen in Argentinien keinerlei Unterstützung bekamen. Im Gegenteil: man schämte sich für die Behinderung und Kinder und Jugendliche mit Behinderung wurden z.T. geradezu versteckt. Um zu helfen, erwarb Hans-Gerd zusammen mit einem argentinischen Freund deshalb einen alten, halb zerfallenen Bauernhof („Granja“) nahe der Stadt Rafaela in der Provinz Santa Fe. Heute ist die „Granja El Ceibo“ ein Heim, in dem 18 Jugendliche und junge Erwachsene stationär betreut werden. Außerdem kommen täglich 10 „Externe“ dazu, die von morgens bis abends an allen Aktionen und Therapien teilnehmen können. Das Haus wird bis heute von Hans-Gerd Wiesner geleitet und hat sich einen Namen als vorbildliche Einrichtung der offenen Behindertenarbeit gemacht. Der Freundeskreis unterstützt die Granja finanziell durch Aktionen wie Kuchenverkauf, Sockenverkauf, ... Wir freuen uns aber auch über Menschen, die für uns Socken stricken und andere Veranstaltungen unterstützen. Infos unter www.granja.de, bei Herrn Richard Blatter, 07762 1000 oder via E-Mail freundeskreis-granja-elceibo@gmx.de

Freundeskreis der Städtepartnerschaften

Der Freundeskreis bietet Busreisen in die Partner- bzw. befreundeten Städte Bandol (Frankreich), Nettuno (Italien) und Onex (Schweiz) an, überwiegend in den Monaten August-Oktober. Aber man kann auch ohne zu verreisen Spaß haben im Freundeskreis: Im Ludingarten in Wehr wird in den Monaten April-Oktober jeweils jeden 2. Samstag im Monat ab 10:00 Uhr mit Metallkugeln Boule gespielt (Boule ist die französische Variante; die italienische Version heisst Boccia). Dieser gesellige Sport bietet Entspannung und kann bis ins hohe Alter gespielt werden! In den kälteren Monaten November-März finden periodisch gesellige Zu-

sammenkünfte in der Form von „Jumelagehocks“ statt. Ort und Zeit werden jeweils in den Medien bekannt gegeben. Fremdsprachenkenntnisse sind nicht erforderlich. Infos bei Herr Roland Fricker, Tel. 07762-8866, E-Mail roland.fricker@web.de

Gedächtnistraining in Öflingen beim DRK

Wenn Sie Ihr Erinnerungsvermögen trainieren möchten, dann können Sie dies in Öflingen tun. Jeweils 14-tägig trifft man sich dienstags unter der Leitung von Frau Cornelia Burczyk.

Hierbei können Sie unter zwei Gruppen wählen: Gruppe I von 9:00-10:00 Uhr, Gruppe II von 10:15-11:15 Uhr. Treffpunkt ist das DRK-Heim (Feuerwehrgerätehaus) Öflingen, Wehratalstrasse 81. Weitere Infos bei Frau Burczyk, 07761-6645.

Gedächtnistraining in Wehr bei Frau Christel Jenne

Beim Gedächtnistraining in Wehr haben auch der Spaß, das Spiel und das gesellige Beisammensein eine große Bedeutung. Es gibt zwei Gruppen, die sich jeweils mittwochs treffen, um 9:00-10:00 Uhr, beziehungsweise um 10:15-11:15 Uhr. Bei Interesse einfach im Katholischen Pfarrzentrum vorbeischauen.

Das Gedächtnistraining wird von Frau Jenne privat organisiert, und steht allen interessierten Senioren offen. Infos unter 07762-2120.

Katholischer Kirchenchor St. Martin

Wir sind ein christlich geprägter Chor und offen für Sänger jeden Alters. An Festtagen singen wir unsere speziell eingeübten Lieder oder Messen in den Kirchen der Seelsorgeeinheit Wehr. Chorprobe ist im katholischen Pfarrheim in Wehr, Kirchplatz 1a, jeweils dienstags, 20:00-21:30 Uhr. Singende Menschen beschreiben das gemeinsame Singen mit anderen wie das Eintauchen in eine andere Welt. Es geht um gemeinsame Resonanzen, um Harmonien und Frequenzen, aber auch um Glücks- und Bindungsgefühle. Infos bei Frau Susanne Gentner, 07762 8096155 oder E-Mail: s.kasprzak@web.de. Oder auch bei Irmgard Küpper, Tel. 07761 1261 oder E-Mail: irmgardelmar.kuepper@web.de.

Kegelsportclub Wehr Öflingen

Haben Sie schon einmal „Alle Neune“ abgeräumt? Wer Spaß am Kegelsport und dem Vereinsleben hat, der ist bei uns in jedem Alter willkommen. Und wer körperlich fit ist, kann Kegelsport bis ins hohe Alter betreiben. Sie dürfen gerne „reinschnuppern“! Der Kegelsportclub hat die Kegelbahn zu festen Zeiten reserviert im Gasthaus zur Säge, Oberdorfstrasse 5, Wehr-Öflingen: In den geraden Kalenderwochen jeweils mittwochs im Zeitraum von 17-22 Uhr, sowie donnerstags von 17-20 Uhr. In den ungeraden Kalenderwochen wird gespielt am Dienstag von 17-20 Uhr und am Donnerstag von 16-20 Uhr. Eine spezielle Anmeldung zum Reinschnuppern ist nicht unbedingt nötig, aber vorteilhaft. Herr Michael Thomann (07761-95346) kann dann sicherstellen, dass auch jemand auf der Kegelbahn ist, der den Interessenten alles zeigen kann. Alternativ via E-Mail: m.thomann@kabelbw.de

Kunst + Diakonie Wehr-Öfingen

Wir fördern Kunstschaffende im Haus der Diakonie indem wir 2x im Jahr Kunst-Aktions-Tage organisieren. Wir führen Ausstellungen durch. Wir verkaufen Kunst von zeitgenössischen Künstlern. Hin und wieder laden uns arrivierte Künstler zu einem Ateliersbesuch ein. Im Advent gibt es die Reihe „Mit Wort und Musik durch den Advent“. Wer also Kontakt zu behinderten Menschen sucht, oder mit zeitgenössischen Künstlern zusammentreffen möchte, oder sich einfach nur im Verein engagieren möchte, kann sich gerne an uns wenden. Mehr infos unter www.kunstunddiakonie.de oder bei Herrn Erich Hipp, 07762 70644.

Männerchor Wehr

Singen und Gemütlichkeit in froher Runde finden Sie beim Männerchor Wehr. Der Chor hat 21 aktive Sänger und trifft sich immer montags um 19:30 im evangelischen Gemeindesaal in Wehr zur Singstunde. Wir sind ein ambitionierter, geselliger und unkomplizierter Verein und würden Sie gerne bei uns begrüßen! Besuchen Sie unverbindlich eine unserer Singstunden und lernen Sie unsere Aktivitäten näher kennen. Singen ist gesund, Singen macht glücklich. Ein Chor ist eine Gemeinschaft, die verbindet! Infos bei Herrn Hubert Götte, Tel. 0 77 62 – 16 66 bzw. E-Mail hubertreginaoette@googlemail.com

Mediathek Wehr & Förderkreis Mediathek

Sie lesen gerne Bücher, oder schauen gerne Filme? In der Mediathek können Sie beides finden! Die Mediathek richtet sich an jung und alt! Schauen Sie vorbei, wir weisen Sie gerne ein, wie die Ausleihe funktioniert! In unserem Zeitungslesesaal finden Sie aktuelle Tagespresse zum kostenlosen Studium. Und falls Sie demnächst Ihren Enkel, Ihre Nichte oder Ihr Nachbarskind hüten werden: Dann sollten sie unsere Enkel-Großeltern-Taschen mit neuem Inhalt ausprobieren: Spannende Bilder- und Vorlesebücher, Spiele, Hörbücher und Filme sorgen für abwechslungsreiche und bereichernde Stunden für Groß und Klein. Die Taschen sind für Kinder im Alter von 3–4 Jahren geeignet. Wir bieten Enkel-Großeltern-Taschen zu folgenden Themen an: Natur, Tiere/Haustiere, Verkehr/Fahrzeuge. Sie finden die Taschen im Thekenbereich der Mediathek. Die Leihfrist hierfür beträgt 4 Wochen. Die Mediathek ist jeweils dienstags bis freitags zu folgenden Öffnungszeiten geöffnet: Di 14.30–18.00 Uhr, Mi 10 – 13 Uhr + 14.30 – 17.00 Uhr, Do 14.30 – 20.00 Uhr, Fr 10.00 – 13.00 Uhr + 14.30 – 17.00 Uhr. Dazu auch am 1. Samstag eines jeden Monats von 10.00 – 13.00 Uhr. Sie möchten darüber hinaus die Mediathek unterstützen? Der Förderkreis Mediathek der Stadt Wehr e.V. unterstützt die Mediathek der Stadt Wehr bei Beschaffung von Medien sowie bei der Durchführung von Veranstaltungen. Einmal jährlich richten wir den beliebten Bücherflohmarkt aus, an dem ausgeschiedene Medien zum günstigen Preis erworben werden können. Infos zum Förderkreis bei Herrn Clemens Thoma, Tel. 0151 – 418 024 75 oder E-Mail: clemens.thoma@web.de

Obst- und Gartenbauverein Wehr

Vielleicht lieben Sie die Pflanzen und haben jetzt Zeit und Freude an Garten- und Obstbau? Bei uns finden Sie Gleichgesinnte! Unser Verein vermittelt Fachkenntnisse, obst- und gartenbauliche Allgemeinbildung und Gemeinschaftssinn. Wir bieten jährliche Baum- und Sträucherschnittkurse (auch für Gäste), Hilfe bei Gartenproblemen (Schädlinge, Pilze, Düngung), Feld- und Waldbegehungen mit Gästen. Im Sommer gibt es ein Grillfest für

Mitglieder und Gäste. Termine werden jeweils im Wehratalkurier, der Tagespresse sowie auf unserer Homepage bekannt gegeben. Bei Interesse können wir gerne kurzfristige Termine per Mail zukommen lassen, da oft wetterabhängig. Weitere Infos unter www.obstundgartenbauvereinwehr.jimdo.com sowie Herrn K. Büche, Tel. 0 77 62 – 9676.

Schäferhundeverein Wehr

Sie tragen sich mit dem Gedanken einen Hund anzuschaffen? Oder Sie haben bereits einen Hund und möchten dem Tier und Ihnen selbst etwas Gutes tun? In der Hobby-Gruppe treffen sich Hunde aller Rassen mit ihren Herrchen/Frauchen zur Hunde-Erziehung und Training, jeweils freitags um 19:00 Uhr auf dem Gelände des Vereins am St.Wolfgang-Weg in Wehr hinter dem Freibad. Es liegt idyllisch neben dem Fluß Wehra. Eine spezielle Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Übungen in der Gemeinschaft mit anderen Tieren und ihren Besitzern machen Spaß und bringen Geselligkeit. Sie sind auch für ältere Hundebesitzer geeignet. Zusammen mit Ihrem Hund werden Sie ein starkes Team! Und falls Sie einen richtigen Schäferhund haben: Mittwoch abends gibt es ein sportliches Programm für Schäferhunde! Info über Internet: www.schaeferhunde.de/ortsgruppen/og-wehr-baden_1430 oder E-Mail: svogwehr@gmx.de

Schwarzwaldverein

Wanderungen und Geselligkeit von leicht bis anspruchsvoll: Sonntags bieten wir sportliche Wanderungen an. Speziell geeignet für Senioren ist die Mittwochswanderung. Diese eignet sich für Menschen, die die leichtere Form des Wanderns bevorzugen. Abgang bzw. Abfahrt in der Regel um 13.00 Uhr ab Mediathek Wehr. Daneben haben wir auch Familienwanderungen für das Wandern mit Kindern/Enkeln im Programm. Näheres finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage: schwarzwaldverein-wehr.de. Dort sind Angaben zu Länge, Höhenmeter und Dauer der Wanderungen sowie die Kontaktdaten des Wanderführers zu finden. Und wenn Sie als Senior oder Seniorin Interesse und Geschick haben, sich leicht handwerklich zu betätigen: Wir suchen immer Verstärkung für unser Team zur Wege- und Bänkle-Pflege!

Infos auf „www.schwarzwaldverein-wehr.de“ oder bei Manuela Ramsteiner, Telefon 0 77 62 – 76 07.

Seniorengymnastik beim Deutschen Roten Kreuz in Wehr

Gymnastik in der Gruppe stärkt Muskulatur, Gleichgewicht, beugt Stürzen vor und macht Spaß. Ein fester Termin hilft uns, die innere Trägheit zu überwinden. Für Damen wird altersgerechte Gymnastik angeboten von Frau Anne Danzmann, mittwochs, 15.00 – 16.00 Uhr (Talturnhalle Wehr, nur Damen) Info bei Frau Danzmann Tel. 0 77 61 – 21 10; E-mail anne.danzmann@drk-wehr.de. Des weiteren bietet Herr Johannes Röttler Seniorengymnastik an, jeweils freitags, 13:30–14:30 Uhr (Zelgturnhalle Wehr, Damen & Herren), sowie nochmals freitags 14:30-15:30 Uhr (Zelgturnhalle Wehr, nur Damen). Vorkenntnisse sind ebenso wenig erforderlich wie eine Mitgliedschaft im DRK. Weitere Infos bei Herrn Röttler 07762 15 11; E-Mail: johannes.roettler@drk-wehr.de

Seniorengymnastik beim Deutschen Roten Kreuz in Öflingen

Auch in Öflingen halten sich Senioren beim DRK mit Gymnastik in Form. Frau Cornelia Burczyk leitet die Seniorengymnastik jeweils dienstags 14:30-15:30 (Gymnastikhalle Schule Öflingen, nur Damen). Bei Interesse könnte (wie in der Vergangenheit) eine weitere gemischte Gruppe angeboten werden. Anfragen und weitere Infos bei Frau Burczyk, 07761-6645.

Skat Club 77

Seit 45 Jahren wird in Öflingen gemeinsam Skat gespielt, jeweils dienstags, 19:30 Uhr, im Gasthaus zur Säge in Öflingen. Wer sich darüber hinaus bei Turnieren und Meisterschaften beweisen möchte, kann dies ebenfalls tun. Momentan besteht die Spielrunde überwiegend aus Senioren. Gäste sind jederzeit herzlich willkommen. Für Fragen steht Frau Rosi Indlekofer gerne zur Verfügung, Telefon 07761-8789.

Skiclub Wehr

Neben dem alpinen Skisport hat der Skiclub Wehr zwei weitere interessante Angebote: Abhängig von einer ausreichenden Teilnehmerzahl bietet der Skiclub Wehr Nordic Walking für Senioren an. Eine tolle Initiative für alle, die sich fit halten möchten! Donnerstags, 9:00-10:30 Uhr. Bei Interesse Details mit Frau Ulla Gohn abklären, 07762-2810 oder E-Mail gohn.ulla@freenet.de

Nach Ostern beginnt jeweils das Training zur Erlangung des Sportabzeichens. Die vom Deutschen Sportbund geforderten Übungen sind abhängig vom Alter der Sportler. Damit können auch Sportler in höherem Alter ihre Fitness und Ausdauer testen. Das Training findet immer montags und donnerstags im Stadion Frankenmatt in Wehr statt. Details zum genauen Beginn und den Trainingszeiten werden jeweils zu gegebener Zeit in der Presse und auf unserer Homepage unter www.Skiclub-Wehr.de veröffentlicht.

„Spätlese“-Ausflugsfahrten mit dem Reisebus

Jeweils 1x im Monat laden die Volkshochschule und der Stadtseniorenrat Wehr zur geselligen Ausflugsfahrt mit dem Heizmann-Reisebus der „Spätlese“. Hierbei handelt es sich um Halbtages- oder Ganztagesreisen mit interessanten Reisezielen in der näheren und weiteren Region. Je nach körperlicher Verfassung der Senioren gibt es Ziele, die nur kurzes Gehen erfordern, wie zum Beispiel die „Kaffeefahrt ins Blaue“, das „Karpfenessen im Elsass“ oder die „Spargelfahrt ins Markgräflerland“. Andere Ausflüge erfordern gutes Gehvermögen, wie zum Beispiel die Fahrt zur „Blumeninsel Mainau“ oder zum „Rothorn in den Schweizer Alpen“. Je nach Schwierigkeitsgrad sind die Ausflüge bereits im Programm grün (=leicht), gelb (=mittel) oder rot (=Teilnehmer gut zu Fuß) gekennzeichnet. Für jedes Kalenderjahr wird ein neues Programm zusammen gestellt. Die Reisegruppe wird betreut durch eine/n Begleiter/in vom Stadtseniorenrat Wehr sowie durch den Busfahrer. In der Regel beinhalten die Ausflüge eine Einkehr im Gasthaus zu Essen, Vesper, oder Kaffee & Kuchen. Info im Internet unter www.vhs-wehr.de oder in der Geschäftsstelle der VHS bei der Stadthalle Wehr, Hauptstraße 14. Über die Geschäftsstelle können auch die Buchungen vorgenommen werden, Telefon 07762-808 602.

Stadtmuseum Wehr

Sind Sie an Heimat-, Kunst- und Kunstgeschichte interessiert? Dann lohnt sich ein Besuch im Stadtmuseum Wehr, wo die lokale Stadtgeschichte anschaulich vermittelt wird. Durch die in Wehr lange Zeit bedeutsame Textilindustrie haben auch viele Textildesigner und Künstler in Wehr gearbeitet und künstlerisch gewirkt. So verwundert es nicht, dass sowohl in der Dauer- als auch in Sonderausstellungen immer wieder bedeutende lokale Künstler ausgestellt werden. Als Beispiele seien die Künstler Bisswurm, Böhler, Eisfeld, Richter, Lamprecht, Maßhardt, Honigberger, Raiber, Weiss genannt. Ihnen, aber auch den „Wegkreuzritter & Flurkreuzmänner“ in Wehr und Öflingen, oder den Opfern des Lawinenunglücks auf den Steinegghöfen wurden auch ansprechende (Ausstellungs-)Bücher gewidmet (erhältlich im Kulturamt und bei Buchhandlung Volk). Eintritt über Kulturamt, Öffnungszeiten bei Ausstellungen: Sonntag 14 – 17 Uhr, Dienstag 14 – 16 Uhr, Donnerstag 15 – 18 Uhr.

Sie sind selbst heimat- und kunstgeschichtlich interessiert und möchten selbst im Archiv des Stadtmuseum stöbern, und mithilfe Ausstellungen zu gestalten? In dem Fall dürfen Sie sich gerne an den „Verein für heimatliche Kunst, Kultur und Geschichte“ wenden, Vorsitzender: Armin Kronberger, Tel 07762-9547, E-Mail: armin.kronberger@web.de

Tanzen mit dem Stadtseniorenrat Wehr

„Tanzen, ... weil es Spaß macht!“ Der Stadtseniorenrat Wehr organisiert periodisch einen Tanztee in der Stadthalle Wehr. Bei Live-Musik, Kaffee, Tee, Kuchen und Getränken. Ankündigung jeweils im Wehratalkurier, Tagespresse und durch Plakate. Daneben gibt es eine Tanzgruppe für Paare ab „50plus“ unter der Leitung von Eva und Wolfgang Kienzle, 07762-708633. Getanzt wird in den Räumlichkeiten des Kath. Pfarrzentrums.

Telefon-Seelsorge

Die Telefonseelsorge ist für jeden da, für alte und junge Menschen, Berufstätige, Hausfrauen und -männer, Auszubildende oder Rentner, für Menschen jeder Glaubensgemeinschaft und auch für Menschen ohne Kircheng Zugehörigkeit. Die „TelefonSeelsorge Lörrach-Waldshut“ steht insbesondere den Menschen in diesen Landkreisen zur Verfügung. Erfahrungsgemäß wenden sich oft auch ältere Menschen an die Telefonseelsorge. Die Schwierigkeiten, die uns im Leben begegnen können sind vielfältig (zum Beispiel Partnerschaft, Sucht, Krankheit, Einsamkeit, Sinnkrisen,...). Manchmal bringen sie uns an unsere Grenzen und wir fühlen uns alleine gelassen. Aber Sorgen kann man teilen! Mit der Telefonseelsorge!

Ein Gespräch hilft in schwierigen Lebenssituationen oft weiter. Manchmal genügt es bereits, die Probleme erst einmal in Worte zu fassen, und sie verlieren allein dadurch schon ihren Schrecken. Oder im Austausch entwickeln sich neue Perspektiven. Die ehrenamtlichen Mitarbeitenden haben ein offenes Ohr für Ihre Sorgen. Und sie können mit Informationen und Kontaktdaten von Beratungsstellen vor Ort weiterhelfen. Die

Telefonseelsorge ist überkonfessionell und wird unterstützt von der Erzdiözese Freiburg und der Evangelischen Landeskirche in Baden. Sie ist da an 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr, für alle kostenfrei und vertraulich über die Telefonnummern 0800 1110111 bzw. 0800 1110222.

Wenn Sie nicht Rat suchen, sondern selbst im Ehrenamt anderen Menschen mit Rat zur Seite stehen wollen, so sind Sie auch hierzu herzlich willkommen. Oft haben gerade ältere Menschen die nötige Lebenserfahrung, um anderen Menschen zu helfen. Die Mitarbeitenden erhalten eine qualifizierte einjährige Ausbildung, in der sie lernen zu zuhören, mit anderen ins Gespräch zu kommen, und offen für alle Themen zu sein. Die monatliche Supervision und regelmäßige Fortbildungen begleiten Ihre Arbeit. Kontakt: Telefon-Seelsorge Lörrach-Waldshut e.V., Postfach 1249, 79657 Wehr, 07762-807421, E-Mail: ts.loe-wt@t-online.de

Tierschutzverein Wehr-Öffingen

Haben Sie ein Herz für Tiere? Der Tierschutzverein Wehr-Öffingen freut sich über die Mithilfe von Senioren und Seniorinnen! Voraussetzung ist die Freude am Umgang mit Tieren, eine ausreichende Mobilität, um ein Tier zu betreuen, und zeitliche Flexibilität. Schön wäre es, wenn man über ein Auto verfügt, was aber nicht Bedingung ist. Wie kann man uns unterstützen? Wir suchen immer wieder Gassi-Geher für die Hunde, die sich in unserer Pension befinden. Hierbei müsste man über ein Auto verfügen, um zu unseren Pflegeplätzen in nächster Nähe zu fahren (ca. 5 km). Wenn eine ältere Person die Möglichkeit hätte, für eine begrenzte Zeit eine Katze aufzunehmen und sie eventuell aufzupäppeln, wäre das eine wichtige Hilfe (wobei der Verein die Kosten trägt, z.B. für Futter. Auch die nötige Ausstattung stellen wir zur Verfügung). Wichtig sind auch Tierarztfahrten mit kranken Tieren oder Tieren, die geimpft werden müssen. Im Rahmen des Nikolausmarkt wäre Hilfe am Stand erwünscht. Wie Sie sehen, können wir oft keine zeitliche Festlegung angeben. Man weiß nie, welche Fälle zu welchem Zeitpunkt akut sind, d.h. mögliche Helfer sollten telefonisch erreichbar sein. Die Gassi-Geher können allerdings mit der Pflegestelle feste Zeiten festlegen. Zu schwierigen Fällen, wie zum Beispiel dem Einfangen von Tieren, werden die Helfer nicht herangezogen. Wer in diesem Rahmen bei uns mitarbeiten möchte, und sei dies auf Zeit, kann sich wenden an Christine Lorenz, 07622-6727 122 oder Claudia Sielaff, 07762-707 626. Wir würden uns freuen!

Turnverein Brennet-Öffingen

Wo sind die neuen Sportsfreunde? Wir vom Turnverein haben spezielle Angebote für Senioren, mit denen Sie sich altersgerecht in Form bringen oder in Form halten können.

Eine sanfte Art der körperlichen und geistigen Übung bietet die Chi-Yi-Gong Gruppe unter der Leitung von Herrn Thomas Schmidt, montags 9.00–10.00 Uhr, donnerstags 18.15–19.15 Uhr und 19.45 Uhr–21.00 Uhr, Gymnastikhalle der Schule in Öffingen. In unserer Zeit wird die körperliche wie auch psychische Dauerbelastung immer größer. Deshalb ist eine aktive sowie passive Erholung und Stärkung von Körper und Geist wichtiger denn je. In der östlichen Kultur (Yoga, Tai Chi), sowie auch in der westlichen Kultur

(Feldenkrais, Bewusstheit durch Bewegung), gibt es viele Arten die uns dorthin führen können. Chi-Yo-Gong vereint diese Elemente und sorgt für eine Stärkung des Rückens, Entspannung für Schultern und Nacken, stärkt Konzentration und das Nervensystem, hilft Ihnen tief durchatmen und Energie zu tanken, ... Infos bei Herrn Schmidt unter Tel 0172-1863 633.

Die Gruppe Frauengymnastik Ü50 unter der Leitung von Frau Monika Urich bietet Frauen ab 50 Jahren altersgerechte Übungen zur Stärkung von Muskulatur und Bewegungsapparat, jeweils montags 19:00-20:00 Uhr in der Schulsporthalle Öflingen. Sie bleiben fit und haben gemeinsam Spaß in der Gruppe! Infos bei Frau Urich, 07761-6588.

Turnverein Wehr

Der Turnverein Wehr mit seinen verschiedenen Abteilungen bietet ein breites Spektrum von Angeboten zur körperlichen Betätigung. Detaillierte Infos gibt es via www.tvwehr.de oder persönlich auf der Geschäftsstelle des TV Wehr in der Stadthalle Wehr (Eingang Ludingarten), Tel. 07762 – 2547, jeweils dienstags 18:00 –19:30 Uhr oder per mail info@tvwehr.de

Einige unserer Angebote richten sich auch besonders an Senioren. Beispielhaft hierfür sind:

Frauengymnastik mit Übungsleiterin Frau Brigitte Fröhle montags, 19:30-20:45 Uhr in der Talturnhalle Wehr (Altersgruppe 60-80 Jahre, Gymnastik, Bälle, Reifen; Spass und Geselligkeit). Info 07762-1345.

Frauengymnastik mit Übungsleiterin Frau Jutta Schlachter, donnerstags 18:45-20:15 Uhr in der Talturnhalle Wehr (Altersgruppe 55-85 Jahre, Rückengerechte Gymnastik am Boden mit Matten, teilweise mit Musik und Handgeräten; Gesellige Wanderungen in den Sommerferien). Info unter 07762- 1301.

Jedermänner Gruppe mit Übungsleiter Herrn Werner Ücker, immer donnerstags, im Winter 20:15-22:00 Uhr in der Talturnhalle Wehr, Gymnastik, dann Volleyball; im Sommer ab 18:00 Uhr im Freien auf dem Gelände im Juch (danach jeweils gesellige Einkehr oder Grillen). Info unter 07762-3923 und via E-Mail wernerue@aol.com

Männnergymnastik Zelg mit Übungsleiter Herrn Michael Hoffmann immer mittwochs 18.30-20.00 Uhr in der Zelgturnhalle Wehr. Mit einfacher Rückengymnastik, Übungen am Boden, mit Ball, Thera-Band, Hanteln, Step-Brett... (Im Sommer bei schönem Wetter auch Trainingseinheit auf Freigelände im Juch oder bei Wassergymnastik im Schwimmbad. Gesellige Wanderung in der Sommerpause).

Info unter E-Mail: hoffmann-wehr@web.de

Weltladen Wehr

Gerne freuen wir uns über Ihre Einkäufe mit fair gehandelten Produkten in unserem Weltladen in der Storchenstrasse in Wehr. Wir suchen auch immer Menschen, die Lust haben, sich ehrenamtlich für eine offene, transparente, ökologische und nachhaltige Form des Wirtschaftens zu engagieren. Jung und alt sind in unserem Team sehr willkommen! Ob im Verkauf, der Informations- oder Bildungsarbeit – die Möglichkeiten, in unserem Team

mitzumachen sind vielfältig und lassen sich bestimmt auch in Ihren Alltag integrieren! Neben regelmäßigen Aufgaben gibt es bei uns auch immer wieder einzelne zeitlich befristete Projekte, für die wir Unterstützer/innen suchen. Wir bieten ein nettes Team aus Engagierten mit vielfältigen Möglichkeiten, sich selbst einzubringen. Eine Gemeinschaft, die Dich herzlich aufnimmt, einarbeitet und bei Fragen zur Verfügung steht. Ansprechpartner: Karl-Wilhelm Frommeyer, 07762-2887 oder Handy 0152 3873 2824, E-Mail: karl-wilhelm.frommeyer@web.de

Sie möchten weitere Angebote ...?

Minigolfanlage

Eine Partie Minigolf gefällig? Alleine, in Begleitung? Oder sie gehen mit den kleinen Enkeln (dann aber bitte gewinnen lassen!). Belohnen Sie sich nach erfolgter Partie mit einem Eis oder einem erfrischenden Getränk! Übrigens kann auf der Anlage auch Tischtennis und Boule gespielt werden. Die Freizeitanlage in der Frankenmatt zwischen Wehra und Freibad öffnet in der Regel von April bis September. Öffnungszeiten Montag bis Freitag 14:00 - 20:00 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertage und Schulferien 10:00 - 12:00 Uhr und 14:00 bis 20:00 Uhr. Bei schlechtem Wetter bleibt die Anlage geschlossen

Freibad und Hallenbad der Stadt Wehr

Schwimmen erfrischt, stärkt Körper und Kreislauf, schont Gelenke..., egal ob in der sonnigen Freianlage, oder im wohligen Hallenbad während der Wintermonate. Im Hallenbad organisiert der Hallenbad-Förderverein jeden Freitagabend Candlelightschwimmen und am ersten Sonntagmorgen im Monat ein Hallenbadfrühstück. Frankenmatt, Wehr. Öffnungszeiten können eingesehen werden im Wehratalkurier, auf www.hallenbad-wehr.de und auf www.wehr.de/de/freizeit-gaeste/freizeitangebote/baeder. Frankenmatt 10, Wehr, Telefon 0 77 62 / 808 555

... oder ein Kurs in der Volkshochschule Wehr?

Jeweils im Herbst und im Frühling veröffentlicht die VHS ein reichhaltiges Programm an Kursen und Veranstaltungen. Sie möchten „Spanisch“ lernen, „Gitarre“ spielen oder „Syrisch Kochen“ lernen? „Yoga 60plus“ oder „Wassergymnastik für Senioren ab 70“ im Hallenbad? Oder vielleicht eher ein Diavortrag über fremde Erdteile in der Stadthalle? Oder doch in der Literaturwerkstatt eine eigene Kurzgeschichte verfassen? Oder in der Theatergruppe mitwirken? Die VHS Wehr bietet all dies und vieles mehr.

Es gibt Kurse speziell für Senioren, sowie offene Kurse für alle Altersgruppen. Infos zum Programm im Internet unter www.vhs-wehr.de oder in der Geschäftsstelle der VHS bei der Stadthalle Wehr, Hauptstraße 14, Telefon 07762-808 601.

MACHEN SIE MIT BEI UNSEREM

Preisrätzel

WIE GUT KENNE ICH MEIN WEHR ?



Schreinerei Ekkehard Meroth
Öflinger Strasse 119
79664 Wehr
+49 7762 51585

Schreinerhandwerk aus Leidenschaft

www.schreinerei-meroth.de

Ob Kleinreparatur oder Einbauschränk, wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

War noch nichts „Passendes“ dabei für Sie?

In der Planung für diesen Seniorenwegweiser hat der Stadtseniorenrat eine Vielzahl von Vereinen kontaktiert. Nicht alle Aktivitäten eignen sich für Senioren. Daher wurde eine gewisse Vorauswahl der Vereine getroffen. Im Internet finden Sie unter www.wehr.de/de/leben-wohnen/alt-jung/vereine-in-wehr-oefflingen eine ausführliche Liste von Vereinen in Wehr und Öflingen, einschließlich der jeweiligen Kontaktinfos. Vielleicht wollen Sie es dort einmal versuchen?

Lieferservice für Lebensmittel und Medikamente in Wehr & Öflingen

Nicht jeder Senior/in ist in der Lage, selbst einkaufen zu gehen. Manche haben kein Auto, andere haben Schwierigkeiten beim Laufen oder Sehen. In diesen Fällen bietet sich der Haus-Bringdienst an. Anbei finden Sie für wichtige Produkte des täglichen Bedarfs Geschäfte, die direkt zu Ihnen nach Haus liefern:

Für **Lebensmittel** empfiehlt es sich, Ihre Bestellungen telefonisch aufzugeben. Das hat den Vorteil, dass bei fehlenden Artikeln im Sortiment gleich auf Ersatzprodukte ausgewichen werden kann. Es empfiehlt sich am Vortag der Lieferung anzurufen, das erleichtert die Planung.

Wehr / Lebensmittel Morath, Breitmattstr. 66, Wehr, Tel. 07762-9725, Täglicher Lieferservice
 Wehr / Schmidt's Markt, Todtmooser Str. 24, Wehr, Tel. 07762-521311 bzw. 521310
 Bestellungen Montag + Dienstag, Auslieferung Donnerstag

Öflingen / Dorfladen, Jungholzer Str.1, Tel. 07761/9988122, Täglicher Lieferservice



Alle **Apotheken** in Wehr und Brennet haben einen Bringservice für rezeptpflichtige Medikamente. Hierbei muss sich der Patient zunächst selbst um die Ausstellung des Rezepts beim Arzt kümmern (z.B. durch Besuch oder Anruf beim Arzt). Ist das Rezept durch den Arzt ausgestellt, wird es dort, **sofern vom Patienten gewünscht**, in ein Abholfach für die Apotheken gelegt. Ein Fahrdienst der Apotheken sammelt täglich diese Rezepte bei den Wehrer Ärzten ein. Das Medikament ist dann entweder in der Apotheke bereits vorrätig, oder wird innerhalb weniger Stunden durch die **Apotheke** besorgt. Nun ruft der Patient in der Apotheke an, und vereinbart telefonisch den **Bringservice**.

Wehr / Apotheke am Wehrahof, Hauptstr. 4-6, Tel. 07762-708 9746
 Wehr / Stadt-Apotheke, Hauptstr. 69, Tel. 07762-522 80
 Brennet / Adler Apotheke, Basler Str. 18-20, Tel. 07761-8979





Schmidts



Märkte

ICH BIN SÜD
SCHWARZWÄLDER

*Ihr Frischepartner
im Südschwarzwald!*

Hier sind wir zu Hause:

Rickenbach • Herrischried
 Todtmoos • Häusern • Wehr
 Lenzkirch • Schluchsee
 2x Bad Säckingen • Bonndorf
 2x Titisee-Neustadt • Murg
 Zell i. W. • St. Blasien



www.schmidts-maerkte.de

Ihre Apotheken in Wehr



**STADT
APOTHEKE**
Apothekerin Susanne Meise

Hauptstraße 69 Mo.-Fr.: 08.15 – 12.30
79664 Wehr 14.15 – 18.30
Telefon: Mi. 15.00 – 18.00
07762 52280 Sa. 08.15 – 12.30



**APOTHEKE
AM WEHRAHOF**

Apothekerin Bianca Schaper

Hauptstr. 4-6 Mo.-Fr.: 08.15 – 12.30 14.15 – 18.30
79664 Wehr Sa. 08.15 – 12.30
Tel.: 07762 7089746 Fax: 07762 7089747



**ADLER
APOTHEKE**
Apothekerin Petra Morath

Basler Str. 18-20 Mo., Di., Do., Fr.:
79664 Wehr 09.00 – 12.15
Tel.: 07761 8979 14.30 – 18.00
Mi. 09.00 – 12.15
Sa. geschlossen

Museumscafé

Denk-Pause

Wehr - Baden

Dienstag - Sonntag
10:00 - 18:00 Uhr
Montag Ruhetag
Tel.: 07762/8064530

Lassen Sie sich durch unsere frische Auswahl an Kuchen, Torten, Pralinen und Gebäcken verzaubern.

Eine reichhaltige Frühstückskarte sowie ein Mittagsangebot lassen Genießerherzen höher schlagen.



Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Familie Bockstaller



LAUBER *Moden*

Damen-Oberbekleidung
in den Größen 34-54

www.lauber-moden.de

Wir liefern auf Wunsch zu Ihnen nach Hause



BUCHHANDLUNG – SCHREIBWAREN

Hauptstr. 34 · 79664 Wehr · Tel. 07762/51166
buchhandlung-volk@t-online.de

*Fünf
„sinnliche“
Erinnerungen
an das Wehr von gestern ...*



Schliessen Sie die Augen! Was sind Ihre persönlichen Erinnerungen?

Ihre Druckerei in Wehr

Wir gestalten und drucken für Privat, Industrie und Handwerk, wie für öffentliche Einrichtungen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Öffnung nach telefonischer Vereinbarung



POPPPEL

HAUS FÜR WERBUNG

Gestalten

Drucken

Beschriften

Poster

T-Shirts



Wolfgang Poppel · Im Gässle 1a · 79664 Wehr · Tel. 07762 / 70016

E-mail: info@poppel-wehr.de · WhatsApp: 0174 66 11 475

Mobil bleiben (... auch ohne Auto)

Bürgerbus Wehr

„Der BürgerBus fährt im
Linienverkehr und nach einem
festen Fahrplan.

Die Fahrzeiten sind getaktet
und leicht zu merken.

Alle Linien beginnen und enden in der Stadtmitte
an der Haltestelle „Seniorenresidenz“.

Es gibt mehr als 60 Haltestellen im gesamten Stadtgebiet.



Mit dem Altwerden ist es
wie auf einen Berg steigen:
Je höher man steigt,
desto mehr Kräfte sind verbraucht, aber
umso weiter sieht man.
(Ingmar Bergmann)

Die Haltestellen sind gekennzeichnet und gewährleisten, dass in großen Teilen des Wehrer und Öflinger Siedlungsgebietes die Haltestellen kaum mehr als 5 Gehminuten von der Wohnung oder dem gewünschten Zielort entfernt liegen.

Das Angebot „BürgerBus“ ist kostenlos und wird durch das vorbildliche Engagement von mehr als 20 freiwilligen Fahrerinnen und Fahrern ermöglicht. Alle Fahrerinnen und Fahrer besitzen den amtlichen Fahrgastbeförderungsschein, der zum Führen des BürgerBusses notwendig ist.

Der BürgerBus ist ein leistungsfähiges öffentliches Verkehrsmittel, auf das die Bürgerinnen und Bürger aus Wehr und Öflingen an vier Tagen pro Woche zurückgreifen können.

IHRE IMMOBILIE LIEGT UNS AM HERZEN

Wir bieten Ihnen
**kompetente
Beratung**
und einen
**umfangreichen
Service!**



**Verkauf und
Vermietung**



**WEG- und
Mietverwaltung**



**Wertermittlung
und Gutachten**



**Hausmeisterservice
Objektpflege**



IMS-BIT
IMMOBILIEN



Hier die
IMS-BIT App
runterladen

IMS – BIT Immobilien Treuhand GmbH
Storchenstraße 3 | 79864 Wehr

Tel. +49 77 62 52 02 0

info@ims-bit.de | www.ims-bit.de



Ich gestalte mit Ihnen Ihr Zuhause barrierefrei.



MEINE ERFAHRUNG IST IHR GEWINN!

- Weiterhin daheim wohnen bleiben
- Erhaltung des persönlichen Umfelds
- Selbstständig und unabhängig bleiben
- Nutzung aller möglichen Zuschüsse
- Optimale Lösungen für Ihr Heim

PLANUNG • FÖRDERUNG • UMSETZUNG

Rufen Sie einfach an!
0171 70 31 760

gerard reichert 79664 wehr / bd waldstr.3
STAATLICH GEPRÜFTER HOCHBAUTECHNIKER
BAUPLANUNG & BERATUNG

gebäude • baurecht • brandschutz • energie • sicherheit



Jetzt anrufen!
07761/5693-444

**Wir sind Ihr Partner
in Sachen Immobilien**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Vertrauen Sie auch bei Ihrer Immobilie auf einen starken Partner: Vertrauen Sie uns!

Wir unterstützen Sie in allen Lebenslagen und finden Sie bei der Verwirklichung Ihrer Träume. Ob in Sachen Immobilienkauf, Immobilienverkauf oder Immobilienvermittlung - bei uns sind Sie in den besten Händen. Sprechen Sie uns an! Wir finden gemeinsam den für jeden passenden und individuellen Weg.

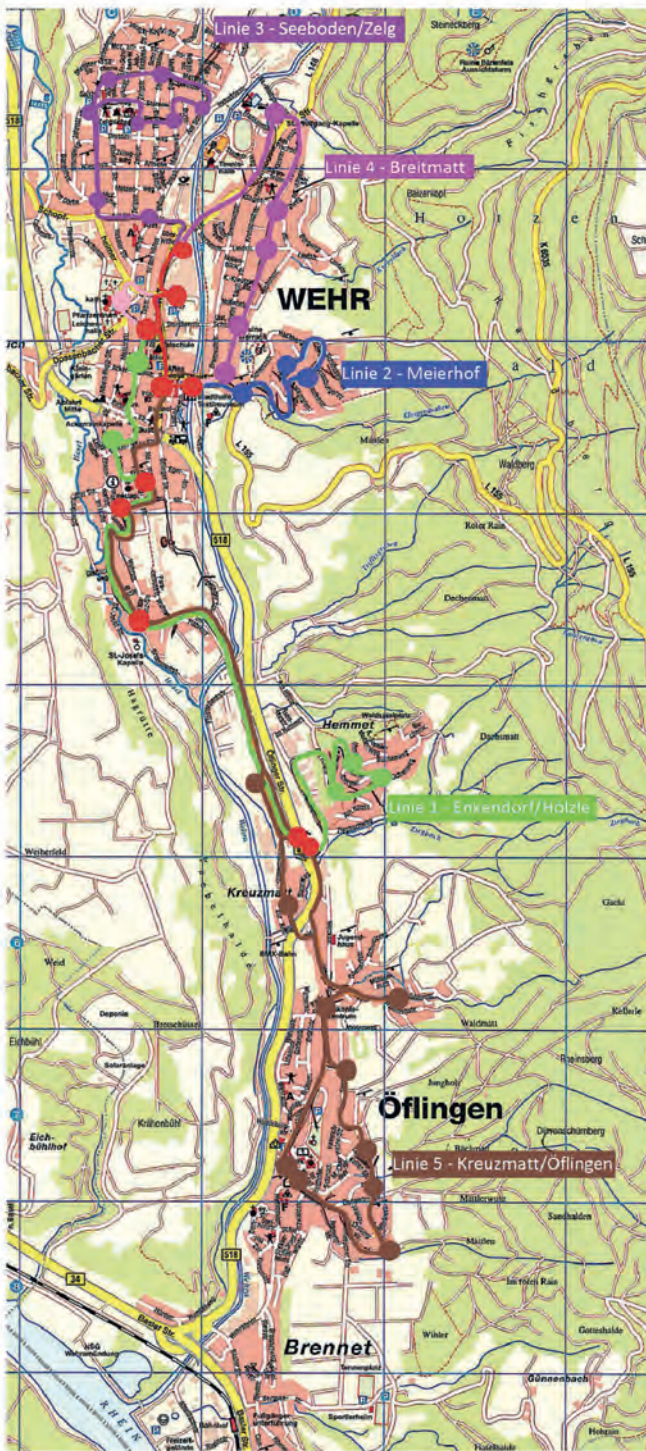
Volksbank Rhein-Wehr
Real Estate GmbH
Etabliert. Ausdauernd. Aktiv.

Rund um die Uhr für Sie erreichbar !

- Hausnotruf und Mobilruf / Rauchmelder / Bewegungssensoren
- Mobiler Sozialer Dienst (z.B. HaushaltsService oder Hilfe beim Einkaufen)
- Servicestelle Seniorinnen & Senioren (Informations- und Beratungsstelle)
- Wohnraumberatung, Wohnungsanpassung
- Erste Hilfe für Seniorinnen & Senioren, Pflege in der Familie
- Arztfahrten / Behindertenfahrdienst / Rollstuhltaxi
- Kleiderkammern und Kleiderladen (in Bad Säckingen, Görwihl und Rheinfelden)
- Jugendrotkreuz
- Flüchtlingssozialarbeit / Suchdienst
- Rettungs- und Sanitätsdienste
- Katastrophenschutz
- Auslandshilfe
- Rettungshundestaffel
- Notfallmedizinische Ausbildung
- Duales Hochschulstudium (DHBW)
- Freiwilliges Soziales Jahr / Bundesfreiwilligendienst

DRK-Kreisverband Säckingen e.V.
Rot-Kreuz-Straße 4 Telefon 0 77 61 - 92 01 0
79713 Bad Säckingen info@drk-saeckingen.de





◀ BürgerBus-Linien 1 bis 5

*Was Menschen und Dinge wert sind,
kann man erst beurteilen, wenn sie
alt geworden.*

(Marie von Ebner-Eschenbach)

Linienbusse ab Wehr

Haltestellen und Abfahrten

Ab Wehr nach Bad Säckingen, Schopfheim, Todtmoos, Rickenbach sowie Herrischried (Abzw. Niedergebischbach). Fahrpläne hängen an den Haltestellen aus, bzw. können auch abgefragt werden unter www.dbregiobus-bawue.de

Züge ab Wehr

Ab Wehr-Brennet als Regionalbahn auf der Hochrhein-strecke nach Waldshut bzw. Basel Badischer Bahnhof. Halt an allen Haltestellen. Umsteigemöglichkeiten zum schnelleren Regionalexpress in Bad Säckingen und Rheinfelden. Anschluss an das Fernzugnetz in Basel Badischer Bahnhof. Fahrkartenautomat steht am Bahnhof Wehr-Brennet.

Ab Schopfheim als S-Bahn der Wiesentalstrecke nach Basel SBB, Lörrach und Zell im Wiesental. Zuvor ist Busfahrt von Wehr nach Schopfheim erforderlich. Fahrkartenautomat steht am Bahnhof Schopfheim.

Fahrscheine (ohne Beratung)

- Fahrscheine für Züge am Automaten am Bahnhof Wehr-Brennet (bar oder Karte)
- Fahrscheine für Züge im Internet unter www.bahn.de (mit Kreditkarte)

Fahrscheine (mit persönlicher Beratung)

Falls Sie Ihre Fahrscheine für eine längere Bahnreise nicht über das Internet oder am Automaten kaufen wollen oder können, so finden Sie Verkauf mit persönlicher Beratung bei:

- Reisezentrum im Bahnhof Bad Säckingen, Montag – Freitag 8.00 bis 13.00 und 14.00 bis 18.00 Uhr; Samstag 8.30 bis 13.00 Uhr
- Mobilitätsagentur Tourismus Bad Säckingen, Waldshuter Strasse 20, Montag – Freitag 9.00 bis 17.00; Samstag 9.00 bis 12.00 Uhr
- Reisebüro Zimmermann, Untere Flüh 7, Bad Säckingen.

Ist es Ihnen nicht möglich nach Bad Säckingen zu gelangen, dürfen Sie sich auch an das Reisebüro Zimmermann, Hauptstrasse 3 in Wehr, wenden. Dort ist man zwar nicht auf den Fahrkartenverkauf spezialisiert, wird aber als Dienstleistung für den Wehrer Kunden bei Zimmermann in Säckingen die gewünschten Fahrscheine besorgen. Auf diese Weise kann das Ticket dann auch bei Zimmermann in Wehr abgeholt werden.

- Mobilitätsservice-Zentrale (MSZ) der Deutschen Bahn, telefonisch unter 030 652 12 888. Bestellung von Fahrkarten und Sitzplatzreservierungen. Man ermittelt die für Sie günstigsten Verbindungen, bei Bedarf mit möglichst wenigen Umstiegen und ausreichenden Umsteigezeiten. Ihre Reiseunterlagen werden Ihnen auf Wunsch per Post zugesandt. Wenn Sie auf Ihrer Bahnreise Hilfe beim Ein-, Um- und Aussteigen benötigen, z.B. weil Sie auf einen Rollstuhl angewiesen, blind oder sehbehindert sind, erhalten Sie Unterstützung (soweit die technischen Voraussetzungen der Züge dies erlauben).

Taxi in Wehr

Rolog's Taxi, Buchenweg 11, Wehr, Tel. (0 77 62) 511 88

Taxi Rolf Genswein, Klingenstrasse 9A, Wehr, Tel. (0 77 62) 72 70

DAS IST DIE BESTE
ZEIT MEINES LEBENS;
DAS ALTER,
DAS IST SO SCHÖN,
DAS KANN ICH JEDEM NUR
EMPFEHLEN.

(HORST ECKHART)
"alias Janosch"



BürgerBus Wehr · Ihr Fahrplan

		Montag/Mittwoch/Freitag			Dienstag + Donnerstag		
Linie 1: Enkendorf/Hölzle	Wehr Hauptstr./Seniorenresidenz	8.00	10.00	11.00	14.00	16.00	17.00
	Elektro-Center	8.01	10.01	11.01	14.01	16.01	17.01
	Talstraße	8.02	10.02	11.02	14.02	16.02	17.02
	Familienzentrum	8.03	10.03	11.03	14.03	16.03	17.03
	Ärztehaus Bündtenfeldstraße	8.04	10.04	11.04	14.04	16.04	17.04
	Enkendorfstr./Abzw. Dinkelbergstr.	8.05	10.05	11.05	14.05	16.05	17.05
	Enkendorfstr./Abzw. Brunnmattstr.	8.06	10.06	11.06	14.06	16.06	17.06
	Enkendorfstraße Haltestelle SBG	8.07	10.07	11.07	14.07	16.07	17.07
	Buchenweg/Am Hölzle	8.09	10.09	11.09	14.09	16.09	17.09
	Eichenweg/Birkenweg	8.10	10.10	11.10	14.10	16.10	17.10
	Birkenweg/Buchenweg	8.11	10.11	11.11	14.11	16.11	17.11
	Buchenweg/Am Hölzle	8.12	10.12	11.12	14.12	16.12	17.12
	Enkendorfstraße Haltestelle SBG	8.15	10.15	11.15	14.15	16.15	17.15
	Novartis	8.16	10.16	11.16	14.16	16.16	17.16
	Ärztehaus Bündtenfeldstraße	8.17	10.17	11.17	14.17	16.17	17.17
	Familienzentrum	8.18	10.18	11.18	14.18	16.18	17.18
	Talstraße	8.19	10.19	11.19	14.19	16.19	17.19
	Elektro-Center	8.20	10.20	11.20	14.20	16.20	17.20
	Wehr Hauptstr./Seniorenresidenz	8.21	10.21	11.21	14.21	16.21	17.21
Linie 2: Meierhof	Wehr Hauptstr./Seniorenresidenz	8.22	10.22	11.22	14.22	16.22	17.22
	Mediathek	8.23	10.23	11.23	14.23	16.23	17.23
	Meierhof-/Waldstr.	8.24	10.24	11.24	14.24	16.24	17.24
	Meierhof-/Staufenstr.	8.25	10.25	11.25	14.25	16.25	17.25
	Meierhof-/Hachbergstr.	8.26	10.26	11.26	14.26	16.26	17.26
	von-Schönau-Str.	8.27	10.27	11.27	14.27	16.27	17.27
	Meierhof-/Waldstr.	8.28	10.28	11.28	14.28	16.28	17.28
	Mediathek	8.29	10.29	11.29	14.29	16.29	17.29
	Wehr Hauptstr./Seniorenresidenz	8.30	10.30	11.30	14.30	16.30	17.30
	Linie 3: Seeboden/Zeig	Wehr Hauptstr./Seniorenresidenz	8.31	10.31	11.31	14.31	16.31
Brennet AG		8.32	10.32	11.32	14.32	16.32	17.32
Schmid's Markt		8.33	10.33	11.33	14.33	16.33	17.33
Friedrichstraße		8.34	10.34	11.34	14.34	16.34	17.34
Seeboden-/Bandolstr.		8.35	10.35	11.35	14.35	16.35	17.35
Seeboden Sporthalle		8.36	10.36	11.36	14.36	16.36	17.36
Königsberger/Breslauer Str.		8.37	10.37	11.37	14.37	16.37	17.37
Königsberger/Hans-Thoma-Str.		8.38	10.38	11.38	14.38	16.38	17.38
Schafraim/Hebelstr.		8.39	10.39	11.39	14.39	16.39	17.39
Mettler-/Finkenweg		8.40	10.40	11.40	14.40	16.40	17.40
Zelgschule		8.41	10.41	11.41	14.41	16.41	17.41
Seeboden Sporthalle		8.41	10.41	11.41	14.41	16.41	17.41
Seeboden-/Bandolstr.		8.42	10.42	11.42	14.42	16.42	17.42
Friedrichstraße		8.43	10.43	11.43	14.43	16.43	17.43
Schmid's Markt		8.44	10.44	11.44	14.44	16.44	17.44
Brennet AG	8.45	10.45	11.45	14.45	16.45	17.45	
Wehr Hauptstr./Seniorenresidenz	8.46	10.46	11.46	14.46	16.46	17.46	



BürgerBus Wehr · Ihr Fahrplan

		Montag/Mittwoch/Freitag			Dienstag + Donnerstag		
Linie 4: Breitmatt	Wehr Hauptstr./Seniorenresidenz	8.47	10.47	11.47	14.47	16.47	17.47
	Mediathek	8.48	10.48	11.48	14.48	16.48	17.48
	Wald-/Werrachstr.	8.49	10.49	11.49	14.49	16.49	17.49
	Werrachstr./Unterer Schlossweg	8.50	10.50	11.50	14.50	16.50	17.50
	Werrach-/Lindstr.	8.50	10.50	11.51	14.51	16.51	17.51
	Werrach-/Klingenstr.	8.51	10.51	11.51	14.51	16.51	17.51
	Schwimmbad	8.52	10.52	11.52	14.52	16.52	17.52
	Schmidt's Markt	8.53	10.53	11.53	14.53	16.53	17.53
	Brennet AG	8.54	10.54	11.54	14.54	16.54	17.54
	Katholische Kirche	8.55	10.55	11.55	14.55	16.55	17.55
	Elektro-Center	8.56	10.56	11.56	14.56	16.56	17.56
	Wehr Hauptstr./Seniorenresidenz	8.58	10.58	11.58	14.58	16.58	17.58
	Linie 5: Kreuzmatt/Öffingen	Wehr Hauptstr./Seniorenresidenz	9.00		12.00	15.00	
Ärztehaus Bündtenfeldstraße		9.02		12.02	15.02		18.02
Enkendorfstr./Abzw. Dinkelbergstr.		9.03		12.03	15.03		18.03
Enkendorfstr./Abzw. Brunnmattstr.		9.04		12.04	15.04		18.04
Enkendorfstraße, Haltestelle SBG		9.05		12.05	15.05		18.05
Fa. Henkel		9.06		12.06	15.06		18.06
Kreuzmattstr./Abzw. Zur Knebelhalde		9.07		12.07	15.07		18.07
Öfl. Mühlenstraße/Abzw. Mühlenmatt		9.09		12.09	15.09		18.09
Öfl. Paul-Gräb-Str./Diakoniezentrum		9.11		12.11	15.11		18.11
Öfl. Sonnhalde		9.13		12.13	15.13		18.13
Öfl. Goethestr./Abzw. Schmadstr.		9.14		12.14	15.14		18.14
Öfl. Goethestr./Abzw. Schillerstr.		9.15		12.15	15.15		18.15
Öfl. Uhlandstr./Abzw. Goethestr.		9.16		12.16	15.16		18.16
Öfl. Schule/Dorfladen		9.18		12.18	15.18		18.18
Öfl. Paul-Gräb-Str./Diakoniezentrum		9.19		12.19	15.19		18.19
Wehr Hemmet/B 518		9.20		12.20	15.20		18.20
Enkendorfstraße, Haltestelle SBG		9.23		12.23	15.23		18.23
Novartis		9.24		12.24	15.24		18.24
Ärztehaus Bündtenfeldstr.		9.26		12.26	15.26		18.26
Familienzentrum		9.27		12.27	15.27		18.27
Talstraße	9.28		12.28	15.28		18.28	
Elektro-Center	9.29		12.29	15.29		18.29	
Wehr Hauptstr./Seniorenresidenz	9.30		12.30	15.30		18.30	

Die Jahre vergehen fast zu schnell, um aus Erfahrungen zu lernen. Wenn man jung ist, teilt man die Menschen in zwei unveränderliche Gruppen: Alte und Junge. Und wenn man alt ist, teilt man sie in Kranke und Gesunde. Erst sehr spät lehrt die Erfahrung, dass man keiner Gruppe entkommt.

(Vicco von Buelow alias "Loriot")

DAS ALTER IST FÜR MICH
KEIN KERKER, SONDERN EIN BALKON.
VON DEM MAN ZUGLEICH WEITER UND
GENAUER SIEHT.

(MARIE-UISE KASCHNITZ)

Solange man
bewundern und
lieben kann,
ist man
immer jung.

(Pablo Casals)

*Du triffst Vorsorge
für das Alter, damit dem
Körper nichts fehle. Solltest
du dir nicht Gedanken dar-
über machen, ob der Seele
etwas fehlt?*

(Erasmus von Rotterdam)

Alles, was
Spaß macht,
hält jung.

(Gerd Jürgens)

Altsein heißt für mich immer:
Fünfzehn Jahre älter als ich.

(Bernard Manner Baruch)

Wohnen und leben – Bürgerstiftung Wehr

Die Bürgerstiftung Wehr bietet Seniorinnen und Senioren verschiedene Wohn- und Betreuungsformen. Weitere Informationen erhalten Sie von Frau Stefanie Trierweiler, Tel.: 07762- 808 305, E-Mail stefanie.trierweiler@wehr.de

Pflegeheim, Höfstrasse 19 in Wehr

Insgesamt verfügt das Pflegeheim über 63 vollstationäre Pflegeplätze sowie 1 Kurzzeitpflegeplatz. Die Pflegeplätze verteilen sich auf 48 Einzelzimmer, 7 davon mit einem eigenen Freisitz, sowie 8 Doppelzimmer. Allen Bewohnerzimmern ist jeweils ein eigenes Bad angegliedert und sie verfügen über einen Telefon- und Fernsehanschluss. Die Doppelzimmer haben eine Wohnfläche von ca. 23 m² und die Einzelzimmer liegen zwischen 16m² und 23 m². Alle Zimmer sind mit hochwertigen Pflegebetten sowie dazu passenden Nachttischen ausgestattet. Auf Wunsch ist die weitere Ausstattung durch eigenes Mobiliar möglich.

Seniorenwohnungen, Höfstraße 21 und 23 in Wehr

Die Bürgerstiftung Wehr verfügt über insgesamt 65 Seniorenwohnungen verteilt auf zwei Gebäude. Hiervon sind 36 Einzimmerwohnungen, 26 Zweizimmerwohnungen und 3 Dreizimmerwohnungen. Die Seniorenwohnungen haben eine Wohnfläche von 40 m² bis 77 m². Die Wohnungen verfügen alle über einen Keller- oder Abstellraum, eine Einbauküche sowie einen Balkon / Terrasse/ Wintergarten.

Seniorenresidenz Adler, Hauptstraße 30 in Wehr.

Sie umfasst 27 Eigentumswohnungen, davon zweiundzwanzig 2-Zimmer, vier 3-Zimmer und eine 4-Zimmer-Wohnung, und eine Senioren-WG mit drei Plätzen, einen möblierten Dachgarten mit wunderschönem Blick auf Wehr, einen großzügigen Gemeinschaftsraum mit Küche sowie auf jeder Etage einen kleinen Aufenthaltsraum, welche verschieden genutzt werden. Betreutes Wohnen in der Seniorenresidenz „Adler“ ist nicht zu vergleichen mit einer Unterbringung in einem Pflege- oder Altenheim. Alle Bewohner leben völlig selbständig in einem Haus mit Gleichaltrigen.

Tagespflege St. Elisabeth, Wehrastrasse 8 in Wehr-Öflingen

Bei einer Tagespflege handelt es sich um ein so genanntes teilstationäres Betreuungsangebot. Die Betreuung erfolgt durch den Caritasverband Hochrhein. Weitere Informationen finden Sie in diesem Wegweiser unter Caritas auf **Seite 39** bis **41**.

**WAS MENSCHEN UND DINGE WERT SIND, KANN MAN ERST
BEURTEILEN, WENN SIE ALT GEWORDEN. (Marie von Ebner-Eschenbach)**



Evangelische und katholische Kirchengemeinde

Ein herzliches Willkommen bei uns in Wehr und Öflingen, ob Sie schon einige Zeit hier leben oder ganz frisch hier her gezogen sind. Der Stadtseniorenrat Wehr (und auch die im Stadtseniorenrat vertretenen Kirchengemeinden) möchten Ihnen mit dieser Broschüre eine Brücke bauen, dass Sie sich gut einleben und heimisch werden können. Sie zeigt ihnen Möglichkeiten auf, anderen Menschen zu begegnen und auch Hilfe und Unterstützung zu erfahren, wenn Sie das brauchen.

Man kann natürlich eine Brücke von Mensch zu Mensch frei schwebend über den Abgründen des Lebens bauen – jeden Tag neu. Wir können uns aber auch helfen lassen, - und von beiden Seiten bauen ist ja schon ein guter Anfang. Darum laden die Katholische und die Evangelische Kirchengemeinde Sie herzlich ein auch zu unseren Veranstaltungen zu kommen. Die Brücke und ihr Geländer bekommen so nämlich noch weitere Stabilität. Sie lebt aus der Verheißung und dem festen Versprechen, dass Gott zu uns „Ja“ sagt. Und dieses „Ja“ Gottes gründet tief im Urgrund des Lebens. Und aus dem Vertrauen auf Gott, wachsen aus diesem Urgrund des Lebens die Pfeiler und Stützen empor, die unsere Brücke tragen und entlasten. Aus Gottes Liebe zu uns Menschen, wachsen uns zu: Glaube, Hoffnung und Liebe. Gott bietet uns seine Hilfe an, nicht als „Muss“ oder Zwang, sondern als Stütze, als tragender Pfeiler. Wir wünschen Ihnen viele gelingende Brückengänge und Begegnungen mit den Menschen hier in Wehr und Öflingen und Gottes Segen und Geleit.

Mit Grüßen der herzlichen Verbundenheit,

Peter Hasenbrink, Pfarrer der Evangelischen Kirchengemeinde Wehr und Öflingen

Matthias Kirner, Pfarrer der Seelsorgeeinheit Wehr

Ökumene in Wehr

Die evangelische und katholische Kirchengemeinden in Wehr pflegen seit vielen Jahren ein freundschaftliches Verhältnis zueinander. Dies kommt zum Ausdruck in gemeinsamen ökumenischen Gottesdiensten, oder in der gemeinsamen Unterstützung von örtlichen Initiativen (Mittagstisch, Tafelladen, Weltladen, Integration von Flüchtlingen, Friedensgebeten, usw.)



Informationen der Katholischen Gemeinde

Die Pfarrei St. Martin in Wehr und St. Ulrich in Öflingen bildet gemeinsam mit den Gläubigen von St. Clemens/Urban in Schwörstadt die Seelsorgeeinheit Wehr. Sie wird geleitet durch Pfarrer Matthias Kirner, Tel 07762-52210. Er wird unterstützt durch die Gemeindereferentin Carmen Horvatic, Tel 07761-5534731. Sprechzeiten können telefonisch vereinbart werden. Vorsitzender des Pfarrgemeinderats ist Herr Berthold Eschbach, E-Mail pgr@seelsorgeeinheit-wehr.de

Die Gottesdienste am Wochenende finden normalerweise am Samstag (18.00 Uhr) und Sonntag (10.30 Uhr) statt, allerdings im wöchentlichen Wechsel der drei Gemeinden. Auch können zu Festtagen unterschiedliche Uhrzeiten gelten. Des weiteren gibt es auch Gottesdienste und Andachten unter der Woche. Der genaue Ort und Zeitpunkt der Messen und Andachten kann im städtischen Gemeindeblatt „Wehratalkurier“ sowie im Internet unter www.seelsorgeeinheit-wehr.de eingesehen werden. Hier finden Sie auch Angaben zu weiteren Aktivitäten innerhalb der Pfarrgemeinde. Der Wochenplan wird jeweils auch in Papierform an Schaukästen ausgehängt.

Die Gemeinde St. Martin veranstaltet 5–6 mal im Jahr Seniorennachmittage für Senioren und Seniorinnen aller Konfessionen. Eine Gruppe von rund 12 Freiwilligen organisiert ein geselliges Zusammensein bei Kaffee, Kuchen und den beliebten „Schinkenwecken“, dazu gibt es immer ein Rahmenprogramm. Diese werden jeweils im Wehratalkurier, in der lokalen Tagespresse, sowie durch Plakate angekündigt. Wer weitere Infos wünscht wendet sich bitte an Frau Astrid Müller, Tel. 07762-2446. Sie ist innerhalb des Katholischen Pfarrgemeinderats verantwortlich für Aktivitäten der Seniorenarbeit.

Mit Ihren Anliegen können Sie sich auch gerne an die Pfarrbüros wenden:

Pfarrbüro St. Martin Wehr

Kirchplatz 1
Frau Esther Kalt-Troiano
 Tel. 07762-52210
 E-Mail: info@seelsorgeeinheit-wehr.de
 Di - Fr 9.00 – 12.00 Uhr
 Do 15.30 – 17.30 Uhr

Pfarrbüro St. Ulrich Öflingen

Wehratalstrasse 59
Frau Martina Marbach
 Tel. 07761-5534728
 E-Mail: oefflingen@seelsorgeeinheit-wehr.de
 Mo, Mi, Fr 8.30 – 12.00 Uhr
 Do 15.30 – 18.30 Uhr



Informationen der Evangelischen Gemeinde

Die evangelische Gemeinde Wehr und Öfflingen hat mit der Friedenskirche in Wehr und (momentan noch) der Christuskirche in Öfflingen zwei Gotteshäuser. Pfarrer Peter Hasenbrink, Tel. 07762-9289 wird unterstützt durch den Evangelischen Kirchengemeinderat und seinen Vorsitzenden Herrn Lutz Jacobi.

Die Gottesdienste finden normalerweise am Sonntag (10:00 Uhr) in der Friedenskirche in Wehr statt. Der genaue Ort und Zeitpunkt der Gottesdienste und Andachten kann im städtischen Gemeindeblatt „Wehratalkurier“ sowie im Internet unter www.eki-wehr.de eingesehen werden. Hier finden Sie auch Angaben zu einer Vielzahl von weiteren Aktivitäten und Projekten innerhalb der Pfarrgemeinde. Es gibt ein „Mitmachbuch“. Wer sich in der Gemeinde engagieren oder Neues einbringen möchte, findet hier Anregung und Information. Für Gemeindemitglieder, welche einen hohen Geburtstag gefeiert haben, wird von Zeit zu Zeit ein Geburtstagskaffee im Gemeindesaal ausgerichtet. Der Wochenplan wird jeweils auch in Papierform am Schaukasten an der Kirche ausgehängt.

Auch in der Bürgerstiftung werden monatlich Andachten gefeiert (momentan ausgesetzt wegen Corona Beschränkung im Heim; Stand März 2022). Wenn Corona es zulässt, wird die Andacht einmal monatlich wieder aufgenommen. Dafür besteht ein wöchentlicher Andachtsservice in Briefform an die BewohnerInnen. Ein Projekt ist angedacht, Andachten und andere Angebote aus dem Andachtsraum direkt auf die Zimmer zu übertragen. Für Andachten Zuhause kann man den Andachtsservice in schriftlicher Form im Pfarramt bestellen. Ebenso, wenn man möchte, dass der Pfarrer Ihnen das Abendmahl nach Hause bringt, oder Sie einfach mal besucht.

Der Frauenkreis trifft sich 14-tägig dienstags von 14.30 bis 16.30 Uhr im Evg. Gemeindesaal in Wehr. Alle Frauen sind herzlich willkommen. Er bietet Gelegenheit miteinander ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und, wenn man möchte, auch über eigene Lebenserfahrungen zu reden. In den Stunden wird nach einem gemeinsam erstellten Themenplan gesungen, gespielt, gelacht, gebastelt und auch ernstere Themen besprochen (manchmal auch mit Referenten oder dem Pfarrer). Wir tun auch etwas für unser geistiges und körperliches Wohl, z.B. Gedächtnistraining und Sitzgymnasik. Kuchen und Kaffee oder Tee dürfen natürlich nicht fehlen. Bei all unserem Tun kommt auch unser christlicher Hintergrund in gelegentlichen Andachten und sozialem Engagement zum tragen. Auch ein fröhliches Sommerfest im Hof und eine besinnliche Ad-ventfeier fehlen nicht. Ansprechpartnerinnen: Inge Braun, Tel.: 0 77 62 – 532 20 20, Tina Hasenbrink, Telefon 92 89.

Mit Ihren Anliegen können Sie sich auch gerne an das Pfarrbüro in Wehr wenden:

Montag, Dienstag, Freitag von 9.30 – 11.30 Uhr

Donnerstag von 10.00 – 12.00

Evangelisches Pfarramt Wehr und Ötlingen

Bahnstraße 4

79664 Wehr

Frau Hildegard Lüber

Tel. 0 77 62 – 92 89

Frau Martina Marbach

Tel. 0 77 62 – 92 89

E-Mail: info@eki-wehr.de

*Die
wahre Jugend
ist eine
Eigenschaft,
die sich nur mit den
Jahren
erwerben lässt.*

*monde und jahre
vergehen und sind
immer vergangen
aber ein schöner
moment leuchtet
das leben
hindurch.*

(FRANZ GRILLPARZER)

**In dieser Wegwerfkultur werden ältere Menschen aussortiert.
Jugend ist schön, aber ewige Jugend ist eine gefährliche Sinnestäuschung.
Alt zu sein ist genauso wichtig - und schön - wie jung zu sein.
Das sollten wir uns merken. Das Bündnis zwischen den Generationen, das den
Menschen jedes Lebensalter schätzen lässt, ist das Geschenk, das wir verloren haben.
Wir müssen es in dieser Wegwerfkultur wiederfinden, in dieser Kultur der Produktivität.“**

(Papst Franziskus)



WASSER WÄRME LEBEN

Sanitärtechnik
& Bad Design



Blockheizkraftwerke
Heizungstechnik
& Solar



Blecherei
Fassaden- &
Flachdachbau



www.kolofrat.de



kolofrat_{AG}

Neubau-, Sanierungs-
und Industrieobjekte

79664 Wehr · Fliesenstr. 7 · Tel 07762 / 530 00

Heilberufe in Wehr und Öflingen

Ärzte	Straße	Ort	Telefon
Abbasi, Hussam, Dr. med.	Höfstr. 25	Wehr	07762-9777
Boedeker, Isabel	Höfstr. 25	Wehr	07762-2400
Ärztehaus Wehr, Hausärzte und Fachärzte für Innere Medizin praxis@inneredoc.de	Bündtenfeldstr. 5	Wehr	07762-806270
Nageleisen, Armin, Dr. med.	Römerstr. 1	Öflingen	07761-7508
Sevilia-Zangvil, Ronit, Dr. of Med.	Römerstr. 1	Öflingen	07761-7508
Sperling, Jochen, Dr., Kinderarzt	Bahnhofplatz 4	Wehr	07762-4200
<u>Zahnärzte</u>			
Cuno, Peter, Dr.	Talstr. 42	Wehr	07762-3613
Legler, Falk, Dr.med.dent	Basler Str. 15	Öflingen	07761-2694
Medizinisches Versorgungszentrum Dr. Schütz GmbH wehr@zahnarztpraxis-rheinfelden.de	Hauptstr. 1	Wehr	07762-7144
Zahnärzte in der Alten Post	Talstr. 8	Wehr	07762-9860
<u>Tierärzte</u>			
Klientierpraxis in der Alten Wehra zorn@kleintierpraxis-wehr.com	Todtmooser Str. 43	Wehr	07762-3616
Tierklinik Partners	Brunnmattstr. 10-15	Wehr	07762-806 280
<u>Heilpraktiker</u>			
Biehler, Kerstin	Hauptstr. 51	Wehr	07762-805 680
Fleig, Brigitte und Harald harald.fleig@t-online.de	Todtmooser Str. 43	Wehr	07762-7260
Flint, Gudrun, Naturheilpraxis info@naturheilpraxis-flint.de	Todtmooser Str. 38	Wehr	07762-806 372
Dorn-Breuss-Hock-Therapie, psycho-dynamische Osteopathie, Liebscher-Bracht-Therapie, Energiezonen- massage, Hypnosetherapie, Immunstärkung, Darmsanierung, Migränetherapie, Phytotherapie, Hildegard- von-Bingen-Medizin, Schüsslersalze, Bachblüten, Injektionen			

<u>Heilpraktiker</u>	<u>Straße</u>	<u>Ort</u>	<u>Telefon</u>
Kreil, Andrea, Naturheilpraxis kreil@fussreflex-kreil.de Fußreflexzonentherapie, Craniosacraltherapie, Dorn-Breuss-Therapie, Ernährungsberatung	Hauptstr. 46	Wehr	07762-564 9856
Lorenz, Brigitte	Schopfheimer Str. 5	Wehr	07762-805 694
Runge (Gampp-), Isabelle isa@isabelle-runge.de	Breitmattstr. 100	Wehr	07762-7373
Sausner, Walburga	Hasler Str. 1	Wehr	07762-807 060
Stenner, Renate Renate.stenner@yahoo.de Praxis für Tradi. Chinesische Medizin, Homöopathie, Autogenes Training, Heilhypnose	Schlössleblick 2	Wehr	07762-1888
<u>Physiotherapie</u>			
Motz, Joachim pt.motz@t-online.de	Bahnhofplatz 9	Wehr	07762-70060
Duy, Daniela info@physiotherapie-duy.de	Basler Str. 2	Öfflingen	07761-553 8110
Physio plus sport info@physioplussport.de	Höfstr. 25	Wehr	07762-565 1260
Strittmatter, Petra Talstr. 17	Wehr	07762-7517	
Vökt, Nadine info@physiotherapie-voekt.de	Talstr. 6	Wehr	07762-803 404
<u>Ergotherapie</u>			
Eichmann, Sandra info@praxis-sandra-eichmann.de	Schopfheimer Str. 1	Wehr	07762-809 343
<u>Podologie/Kosmetik- und Fußpflege</u>			
Beck, Bianca bbeck@kosmetik_bianca.de	Kreuzmattstrasse 3F	Öfflingen	07762-805758
Dillo, Tanja tanja@dillo.de	Werrachstr. 66	Wehr	07762-806 039

Podologie/Kosmetik- und Fußpflege

	<i>Straße</i>	<i>Ort</i>	<i>Telefon</i>
Lehmann, Nina	Goethe-Str. 21 A	Öffingen	07761-8799
Meyer, Martina zukunft@meyerwehr.de	Bandolstr. 30	Wehr	07762-709 860

Psychotherapie

Knupfer-Richter, Lutz knupfer-richter@t-online.de	Industriestr. 1	Wehr	07762-51490
--	-----------------	------	-------------

Logopädie

Lotzgeselle, Cornelia	Schopfheimer Str. 5	Wehr	07762-805 694
-----------------------	---------------------	------	---------------

Betreuungs- / Pflegeangebote

Miteinander-Füreinander e.V. / Nachbarschaftshilfe

Hier engagieren sich Bürger/innen unserer Stadt für die Mitmenschen. Im Mittelpunkt steht die praktische Alltagsunterstützung durch Hilfe, Begleitung und Betreuung. Sie erhalten diese Leistungen zu einem sozial verträglichen finanziellen Beitrag. Die Helferinnen und Helfer werden von uns sorgfältig ausgewählt, geschult, versichert und bezahlt. Bestimmte Leistungen können mit der Pflegekasse abgerechnet werden. Für Kranke und ältere Menschen bieten wir Unterstützung/Betreuung im Haushalt, Einkauf, Besorgungen, Begleitdienste (z.B. Arzt, Behörden). Des weiteren auch Alltagsbereicherung durch Gespräche, Spaziergänge, Spielen etc; Für pflegende Angehörige schaffen wir Entlastung und Freiraum; für Familien durch hauswirtschaftliche Hilfe, durch Kinderbetreuung bei familiären Engpässen oder Notsituationen; des weiteren Gespräche und Begleitung zu persönlichen Lebensfragen. In der Nachbarschaftshilfe bekommen Sie Hilfe, aber Sie können auch Hilfe geben! Engagierte Mitbürgerinnen und Mitbürger sind eingeladen, sich als Helfende im Rahmen ihrer Möglichkeiten und Interessen aktiv einzubringen. Unter den mehr als 40 ehrenamtlichen Helfern sind auch zahlreiche „Senioren“. Sie erhalten Anleitung und Unterstützung durch Erfahrungsaustausch und Fortbildung. Kontakt: Frau Susanne Fricker 0 77 62 – 1341. Einsatzleitung Frau Silke März-Mathieu, 0 77 62 – 809 90 79. Weitere Infos www.mitfuer-wehr.de

Caritas / „Essen auf Rädern“

Lecker und ohne Mühe zuhause speisen. Wählen Sie individuell Ihr Menü und Ihre Anliefertage.

Mehr Infos sowie alle Speisepläne: www.lecker-zuhause.de Kontakt: Caritasverband Hochrhein, Rotfluhstraße 3, 79713 Bad Säckingen, Tel 07761 -569950 sowie E-Mail ear@caritas-hochrhein.de

Caritas / Mittagstisch in Wehr

In freundlicher und geselliger Atmosphäre servieren ehrenamtliche Mitarbeiter/innen abwechslungsreiche Menüs. Frisch aus gutbürgerlicher Küche. Auf Wunsch holen Fahrer Sie zuhause ab und begleiten Sie in den Saal. Montags, mittwochs, freitags zwischen 12.00 – 13.00 Uhr im Pfarrzentrum St. Martin, Wehr. Auf Wunsch auch mit Hol- und Bringdienst. Anmeldungen über Frau Schlageter 0 77 62 – 805 358 bzw. Handy 0162 527 1685.

Caritas / Sozialstation St. Martin, Wehr & Öffingen

Jeder hilfeschuchende Mensch kann sich an uns wenden. Wir stehen für die ambulante Versorgung im Einzugsbereich und sind Partner der Kommunen in der Daseinsvorsorge für alte und kranke Menschen. Die Caritas-Sozialstation ist mehr als ein ambulanter Pflegedienst. Wir sehen den Menschen ganzheitlich und bieten über die ambulante Pflege hinaus weitere Hilfen an. Hierzu haben wir Kooperationsvereinbarungen mit weiteren Anbietern ambulanter Hilfen, insbesondere mit Einrichtungen der Caritas Hochrhein geschlossen. Die Caritas-Sozialstationen sind moderne kirchlich-caritative Einrichtungen mit einem entsprechenden Selbstverständnis. Konkret heißt das: (1) Wir achten Ihr Bedürfnis nach einem möglichst selbstständigen und selbstbestimmten Leben. (2) Wir erbringen eine hochwertige, passgenaue Pflege und Betreuung nach dem Bezugspflegesystem. (3) Bei uns arbeitet qualifiziertes und gut ausgebildetes Fachpersonal. Sozialstation St. Martin, Basler Straße 7, 79664 Wehr-Brennet, Tel. 0 77 61 – 99 88 220. Leitung Frau Gerlinde Zittlau, Tel. 0 77 61 – 99 88 066 E-Mail: team.wehr-oefflingen@caritas-hochrhein.de

Caritas / Tagespflege

Die Tagespflege St. Elisabeth, Wehrastrasse 8, Wehr-Öffingen, steht ihren Gästen wochentags von 8.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr offen. Bei Bedarf werden die Tagespflegegäste morgens zu Hause abgeholt und nachmittags wieder zurückgebracht. In einem modernen, hellen und freundlichen Gebäude mit großzügiger Terasse erhalten die Tagespflegegäste ein (zweites) Frühstück, Mittagessen sowie Nachmittagskaffee. Die Tagespflege kann in Anspruch genommen werden, wenn häusliche Pflege nicht in ausreichendem Umfang sichergestellt werden kann. Sie kann auch als Ergänzung und Stärkung der häuslichen Pflege dienen, sowie zur Entlastung von pflegenden Angehörigen. Sie bietet auch Beratung der Angehörigen. Die Tagespflegegäste erleben die Gemeinschaft mit anderen Tagespflegegästen. Es gibt Beschäftigungs- und Freizeitangebote wie z. B. Konzentrationstraining, Spaziergänge, Ausflüge, Werken, Musizieren, gemeinsames Kochen sowie Backen, usw. Die Tagespflege kann täglich (montags bis freitags) genutzt werden oder aber auch nur einmal pro Woche, über die Häufigkeit der Nutzung entscheidet allein der Tagespflegegast bzw. dessen Angehörige. Das Gebäude gehört der Bürgerstiftung Wehr, der Betrieb erfolgt durch den Caritasverband Hochrhein, Infos bei Jessica Bittner 07761 – 939 6386.

Caritas / Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Diagnose Demenz trifft nicht nur die Erkrankten, sondern ebenso die Familien und die Menschen in ihrem Umfeld. „Nichts ist mehr so wie es gestern war“. In diesem Gesprächskreis können Sie sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen, sich Mut holen und Kraft tanken. Freuen Sie sich auf nette, interessante Gespräche und einen guten, gemeinsamen Austausch. Ort: Tagespflege St. Elisabeth in Wehr-Öflingen, Wehrrastr. 8. Termin: jeweils am 1. Dienstag des Monats von 17:00-18:30 Uhr. Sie können sich telefonisch anmelden in der Tagespflege, Tel. 07761-9396386, oder bei Frau März-Mathieu, Handy 0173 5132319

Caritas soziale Dienste / Tafelladen Wehr

Bei niedrigem Renteneinkommen können selbstverständlich auch Senioren berechtigt sein, Waren des täglichen Bedarfs vergünstigt im Tafelladen zu beziehen. Ehrenamtliche Helfer und die Spenden von Gewerbetreibenden sorgen für ein attraktives Sortiment von Artikeln. Die Ausgabestelle des Tafelladens befindet sich im Keltenweg 17, 79664 Wehr. Geöffnet donnerstags, 15.00 –16.30 Uhr. Zum Einkaufen berechtigt ein Kundenausweis, der durch den Caritassozialdienst im Büro der Tafel jeden Donnerstag in der Zeit von 9.00 bis 12.00 Uhr oder im Büro in Bad Säckingen ausgestellt wird. Mitzubringen sind dafür Einkommensnachweise wie etwa der Rentenbescheid, Bescheide über Arbeitslosengeld beziehungsweise Grundsicherung und ein Foto. Infos bei Frau Ewaldine Schwarz, 07761-569 855, E-Mail: ewaldine.schwarz@caritas-hochrhein.de

St. Elisabeth-Verein Öflingen und Wehr

Zweck des St. Elisabeth Vereines ist es gemäss Satzung, „sozial-karitative Dienste für Kinder, Jugend, Familie und ältere Mitbürger zu erbringen“, und diese Gruppen sowohl materiell als auch ideell zu unterstützen. Bereits vor über 120 Jahren initiierte die damalige Großherzogin Luise die Gründung von Frauenvereinen in den einzelnen Ortschaften. Sie erkannte die Notwendigkeit von sozialen Einrichtungen um die Familien, Kranken und Bedürftigen zu unterstützen. So entstanden je ein Frauenverein in Wehr und in Öflingen. Die damaligen Hauptaufgaben waren Kindergärten, Krankenpflege und zum Teil auch Nähschulen. Der St. Elisabeth-Verein wurde 2008 zunächst parallel zur Schaffung der Tagespflege St. Elisabeth in Öflingen gegründet. Kurz darauf wurden beide Frauenvereine in den St. Elisabeth-Verein integriert.

Der Verein unterstützt unter anderem das Pflegeheim, die Sozialstation, und die Tagespflege St. Elisabeth bei nötigen Anschaffungen, die durch die Pflegesätze nicht finanzierbar sind. Darüber hinaus werden Schulen und bedürftige Schulkinder in vielfältiger Weise unterstützt. Mitglieder, die aufgrund ihrer gesundheitlichen Situation Leistungen der Sozialstation in Anspruch nehmen müssen, erhalten im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften einen Zuschuss des St. Elisabeth-Verein. Der Mitgliedsbeitrag beträgt für Einzelmitglieder 25,00 €/Jahr und für Paare 30,00 €/Jahr. Fragen, Kontakt und Informationen bei Herrn Gerd Leutenecker (stellv. Vors.), 07761-913895.

Hospizdienst Hochrhein / Hospiz in Lörrach

Im Mittelpunkt der Arbeit vom Hospizdienst Hochrhein e.V. steht die Begleitung Schwerkranker, Sterbender und deren Angehörigen in der letzten Lebenszeit. Unsere geschulten Mitarbeitenden kommen in Privathaushalte, Pflegeheime oder Krankenhäuser, um mit Zeit und Ruhe zur Entlastung der Situation beizutragen. Wir sind nicht ärztlich oder pflegerisch tätig. Unabhängig von Religion, Konfession, Geschlecht, sozialem Status oder Krankheitsbild ist unsere Begleitung für alle schwerkranken oder sterbenden Menschen und deren Angehörigen. Kontakt Tel. 07751-802333, E-Mail: info@hospizdienst-hochrhein.de Weitere Infos unter www.hospizdienst-hochrhein.de

Ein stationäres Hospiz entsteht für den Landkreis Waldshut in Tiengen, mit geplanter Fertigstellung 2023/24. Es dient der Begleitung und palliativen Versorgung von Patienten im fortgeschrittenen Krankheitsstadium, für die keine Heilung mehr möglich ist. Ausserhalb unseres Landkreises gibt es in Lörrach das Hospiz-am-Buck, Joseph-Rupp-Weg 7, 79540 Lörrach, 07621-169 860, E-Mail: info@hospiz-am-buck.de Weitere Infos unter www.hospiz-am-buck.de

Pflegestützpunkt des Landratsamts Waldshut

Im Pflegestützpunkt des Landkreises Waldshut erhalten Pflegebedürftige und von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen jeglichen Alters sowie ihre Angehörigen oder sonstige Interessierte kostenlos Beratung und Informationen rund um die Themen Pflege und Demenz, Versorgung, Vorsorgemöglichkeiten und vieles mehr. Die Beratungsstelle arbeitet trägerunabhängig und vertraulich. Sie bietet neben Informationen über gesetzliche Leistungen auch Auskünfte über regionale Hilfeangebote und Hilfestellung bei der Inanspruchnahme von Leistungen.

Der Pflegestützpunkt steht zu ausführlichen Beratungsgesprächen zur Klärung der individuellen Lebenssituation zur Verfügung. Bei Bedarf unterstützt er bei der Vermittlung und Koordination von Hilfen. Im Landratsamt in Waldshut werden offene Sprechstunden zu den allgemeinen Öffnungszeiten angeboten. Darüber hinaus können bei Bedarf Hausbesuche vereinbart werden.

Im Rathaus in Wehr finden nach telefonischer Voranmeldung monatliche Außensprechstunden statt. Die jeweiligen Termine werden im Mitteilungsblatt sowie auf unserer Homepage des Pflegestützpunktes, veröffentlicht.

Zuständig für die Gemeinde Wehr ist Frau Hiob, Tel. 07751/86 4290, E-Mail: simone.hiob@landkreis-waldshut.de E-Mail: pflegestuetzpunkt@landkreis-waldshut.de
Internet: www.pflegestuetzpunkt.landkreis-waldshut.de

Altern heißt, sich über sich selbst klar zu werden.

(Simone de Beauvoir)

Ihre Senioren-Vertretung / Der Stadtseniorenrat Wehr stellt sich vor:

Der Stadtseniorenrat Wehr ist eine Arbeitsgemeinschaft der in der Seniorenarbeit tätigen Organisationen, Vereine und Einrichtungen in Wehr. Er hat sich am 22. Mai 2006 zum Stadtseniorenrat (StSR) Wehr konstituiert. Der StSR arbeitet parteipolitisch und konfessionell unabhängig. Alle Mitglieder behalten ihre Selbstständigkeit. Neben der Durchführung „eigener“ Veranstaltungen, sieht sich der StSR als Einrichtung mit „Drehscheibenfunktion“, d.h. ein Vehikel, um die verschiedenen Partner in der Seniorenarbeit zu bestimmten Themen und Anliegen zusammen zu bringen. Die Kooperation mit den Mitgliedsvereinigungen und der Stadtverwaltung ist ausdrücklich gewünscht. Der StSR sucht nach Wegen, die gesellschaftlichen Gruppen (z.B. Vereine, Mitgliedsvereinigungen, ...) aktiv in die Seniorenarbeit einzubinden. Es gibt in Wehr eine Vielzahl von Vereinen und Organisationen, die wertvolle Angebote machen im Bereich von Kultur, Sport, Alltagsunterstützung und Pflege. Trotzdem stellt z.B. die drohende Vereinsamung im Alter in vielen Fällen eine große Herausforderung dar.

Der Vorstand des StSR Wehr:



Susanne Andres
(Vorsitzende)



Dr. Harald Orth
(1. stellvertretender
Vorsitzender)



Gerhard Lienert
(2. stellvertretender
Vorsitzender)



Rainer Hilpert
(Schriftführer und
Pressearbeit)



Gerhard Schubert
(Rechnungswesen)

**Ei, bin ich denn darum 80 Jahre alt geworden, daß ich immer dasselbe denken soll?
Ich strebe vielmehr täglich etwas anderes, Neues zu denken, um nicht langweilig zu werden.
Man muß sich immerfort verändern, erneuern, verjüngen, um nicht zu verstocken.**

(Johann Wolfgang von Goethe)

Was bietet der Stadtseñorenrat

... den Seniorinnen und Senioren der Stadt Wehr:

- Beratung in seniorenbetreffenden Angelegenheiten, jeweils 14.00 –15.00 Uhr am 1. und 3. Montag im Monat. Genaue Infos, Namen und Telefonnummern der beratenden Personen, finden Sie jeweils im im Wehratalkurier
- Mithilfe beim Abbau altersbezogener Missstände
- Aktuelle Information aus Staat und Gesellschaft von Relevanz für Senioren
- Förderung von „Seniorenfreundlichem Service“ bei Handel und Gewerbe, Dienstleistern, Banken und Behörden
- Veranstaltungen, z.B. Betreuung Spätlesefahrten, Tanztee, Gesundheitsmesse
- Abgabe von SOS-Notfalldosen
- Abgabe von Vorsorgemappen (Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht)

... unseren Mitgliedsorganisationen, die sich in der Seniorenarbeit engagieren:

- Unterstützung bei ihrer gruppenspezifischen Tätigkeit
- Möglichkeit zum Gespräch am „Runden Tisch“ zur Koordinierung
- Förderung des Gedankenaustausches
- Unterstützende Öffentlichkeitsarbeit

... der Stadt Wehr:

- Periodisch beratende Mitarbeit zu Seniorenbelangen
- Periodische Besprechungen mit dem Bürgermeister zu Seniorenbelangen

... dem Kreissenorenrat:

- Erfahrungsaustausch und Mitarbeit

Was wir uns wünschen:

- Angebote zum Mitmachen, ganz nach eigenem Vermögen und Erfahrung
- Anregungen zu altersgerechten Verbesserungen für die Senioren in Wehr
- Spenden, da wir keine Beiträge erheben oder über sonstige feste Einnahmen verfügen. Der StSR ist als gemeinnützig anerkannt, Spenden sind steuerlich absetzbar. Konten des StSR Wehr sind bei der Sparkasse Hochrhein, IBAN DE38 6845 2290 0077 0232 16, und bei der Volksbank Rhein-Wehra, IBAN DE15 6849 0000 0042 2712 0

Wo Sie den Stadtseniorenrat finden:

- Postanschrift: Stadtseniorenrat Wehr, Frau Susanne Andres, Silcherweg 2A, 79664 Wehr
- E-Mail: stadtseniorenrat-wehr(@)web.de
- Telefonsprechstunde am 1. Montag im Monat bei Herrn. H. Orth, 07762-8630
- Telefonsprechstunde am 3. Montag im Monat bei Frau S. Andres, 07762-5678348
(nach Corona wieder Präsenzsprechstunde in der Mediathek Wehr)

Seniorenwegweiser „65Plus“ vom Landkreis Waldshut

Dieser empfehlenswerte Ratgeber vom Landratsamt Waldshut liegt bereits in der 7. Auflage vor (2021). Hier finden Sie eine Vielzahl weiterführender Informationen, die über den strikt lokalen Rahmen der Wehrer „Brücke“ hinausgehen (z.B. Bildungsangebote, Nahverkehr, Schwerbehindertenrecht, Wohngeld, Grundversicherung, Altenhilfefachberatung, Betreuungsbehörde, Barrierefreies Wohnen, Amtsgerichte, Wohlfahrtsverbände und vieles mehr). Er kann in Papierform auf der Gemeindeverwaltung bezogen werden, und ist auch über den Pflegestützpunkt im Landratsamt unter Tel. 07751-864255 erhältlich. Digital kann der Seniorenwegweiser eingesehen werden unter folgender Internet Adresse:

www.total-lokal.de/publikationen/seniorenwegweiser-fuer-den-landkreis-waldshut-auflage-7-.html

Impressum:

Herausgeber: Stadtseniorenrat Wehr, Silcherweg 2A, 79664 Wehr;

Redaktion: Rainer Hilpert, H. Orth Fotos: Rainer Hilpert, Wolfgang Poppel.

Gestaltung und Druck: POPPEL Haus für Werbung und Druck, Im Gässle 1a, 79664 Wehr.

3. vollkommen überarbeitete Auflage; 7.500 Exemplare, Mai/Juni 2022.

Der Stadtseniorenrat Wehr hat die Informationen dieser Broschüre im Verlauf des 1. Quartals 2022 mit Sorgfalt zusammengetragen. Dennoch kann für die Gültigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden. So können sich zum Beispiel Angebote ändern, Ansprechpartner (und damit auch Telefon, E-Mail, usw.) ändern, Anfangszeiten für Veranstaltungen können sich ändern.

Wir bedanken uns bei allen Inserenten, die zur Finanzierung dieser Broschüre beigetragen haben!

***Du bist so jung wie deine Zuversicht, so alt wie deine Zweifel,
so jung wie deine Hoffnung, so alt wie deine Verzagtheit. (Albert Schweizer)***

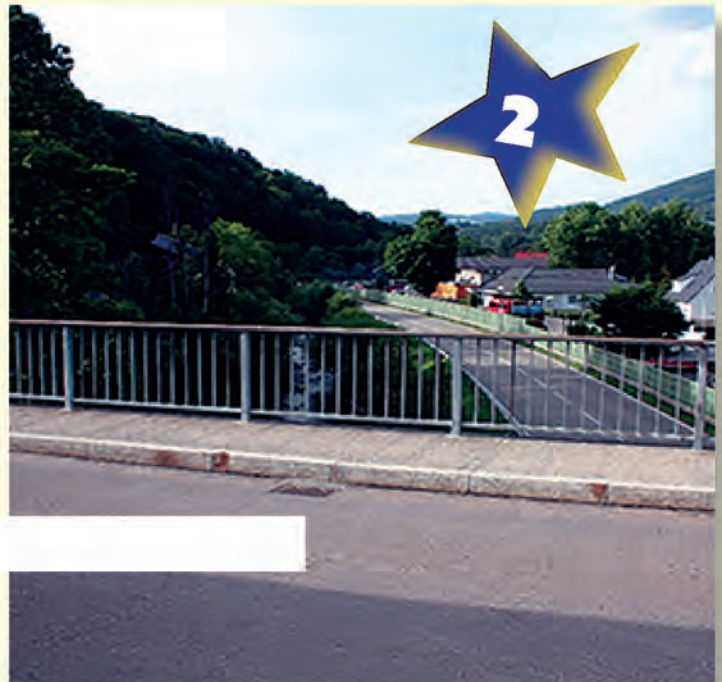
Frage 2:

*Welcher Fluß fließt unter dieser
Brücke im Stadtteil Öflingen?*

Antwort 2:

*Bitte den vierten Buchstaben dieses
Lösungswortes in den zweiten hellblauen
Kreis auf Seite 53 eintragen.*

--	--	--	--	--



Frage 3:

*Über welchen Bach führt diese Brücke kurz vor
der Mündung in die Wehra?*

Antwort 3:

*Bitte den vierten Buchstaben des Lösungswortes in den
dritten hellblauen Kreis auf Seite 53 eintragen.*

--	--	--	--	--

gemeinschafts
systemrelevant

Unsere Angebote für Sie

Sozialstation St. Martin Team Wehr-Öflingen

Ihr Leben daheim – bestens begleitet

Gemeinsam mit Ihnen planen wir die für Ihre Selbständigkeit und Selbstbestimmtheit notwendigen Leistungen. Grundpflege, Behandlungspflege und Hauswirtschaft.

Telefon: 07761 99 88 220

eMail: team.wehr-oefflingen@caritas-hochrhein.de

Essen auf Rädern

Lecker und ohne Mühe zuhause speisen

Wählen Sie individuell Ihr Menü und Ihre Anlieferterage.

Telefon: 07761 569950

eMail: ear@caritas-hochrhein.de

Caritas Tagespflege St. Elisabeth

Tagsüber bei uns und abends daheim

Die Caritas Tagespflege ist ein Angebot für:

- Senior*innen mit dem Wunsch nach Geselligkeit und sozialen Kontakten
- ältere hilfebedürftige und/oder an Demenz erkrankte Menschen
- Senior*innen nach einem Krankenhausaufenthalt um sich langsam wieder zu stabilisieren

Telefon: 07761-9396386

E-Mail: tagespflege.st.elisabeth@caritas-hochrhein.de

Mittagstisch

In freundlicher und geselliger Atmosphäre abwechslungsreiche Menüs genießen.

Auf Wunsch auch mit Hol- und Bringdienst.

Frau Schlageter: 07762-805358



Caritas
Hochrhein

-brennet

Herstellerverkauf bekannt für hochwertige Qualität



Filiale Bad Säckingen, Brennet Park, Tullastr., 79713 Bad Säckingen
+49 7761 / 569 757

Öffnungszeiten: Mo./Di./Do./Fr. 9.30-12.00 und 13.00-18.00
Mi./Sa. 9.30-13.00

Filiale Wehr, Hauptstr. 74 , 79664 Wehr
+49 7762 / 806 56 04

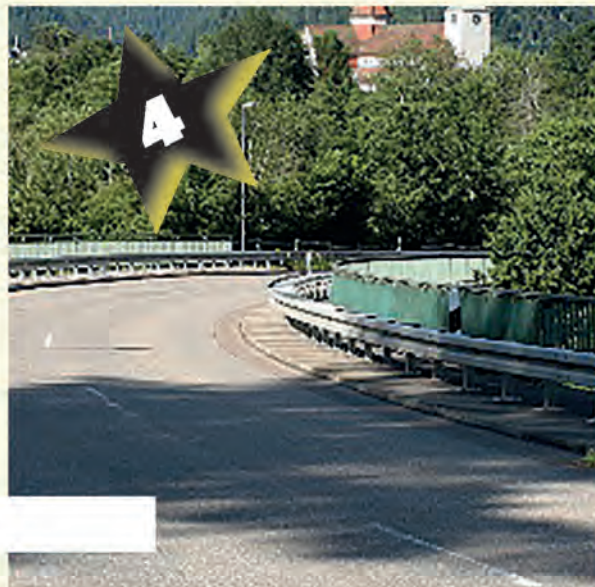
Öffnungszeiten: Do./Fr. 9.30-12.00 und 14.00-18.00
Sa. 9.30-13.00

Frage 4:

Von welchem kleinen Wehrer Stadtteil führt diese Brücke vorbei an Kleingärtnern zu Kirche und Zentrum?

Antwort 4:

Bitte den zweiten Buchstaben des Lösungswortes, in den vierten hellbauen Kreis auf Seite 53 übertragen!



--	--	--	--



Frage 5:

In welchem Nachbarort von Wehr gelangt man, wenn man an dieser wildromantischen Brücke vorbeikommt?

Antwort 5:

Bitte den dritten Buchstaben des Lösungswortes in den fünften hellblauen Kreis auf Seite 53 eintragen.

--	--	--	--	--	--	--

waldläufer 

natürlich bequem



Jeden Donnerstag bis 19 Uhr geöffnet

Breitmattstraße 30
79664 Wehr
Tel/Fax: 07762-809181
www.schuhhaus-dede.de

60 Jahre **Schuhhaus Dede**

Alter ist einfach.

Wenn man sich mit der passenden Vorsorgestrategie auch bei niedrigen Zinsen auf die Zukunft freuen darf. Sprechen Sie mit uns. Auch über eine **Pflege-Zusatzversicherung.**

Sie erreichen uns persönlich in Wehr, Hauptstraße 55, Telefon 07751 882-0.

www.sparkasse-hochrhein.de



Sparkasse
Hochrhein



Ihr Partner für Bildung, Freizeit, Hobby, Sport
Filme, Hörbücher, Musik-CDs, Bücher, Zeitschriften, Internet

Waldstr. 8
79664 Wehr
Tel.: 07762/809587
www.mediathek-wehr.de
mediathek@wehr.info

Öffnungszeiten:
Di. 14.30-18.00 Uhr
Mi. 10.00-13.00 Uhr
14.30-17.00 Uhr
Do. 14.30-20.00 Uhr
Fr. 10.00-13.00 Uhr/
14.30-17.00 Uhr
1.Sa.Monat 10.00-13.00 Uhr

Nutzen Sie auch unsere eBibliothek "Onleihe Dreiländereck" zum Download von E-Books, E-Audios und E-Papers:



frauisfit



Holen Sie sich Ihre Kraft zurück

Wir helfen Ihnen dabei





frauisfit Studio
Storchenstraße 5
79664 Wehr

Tel. 07762 7089433
www.frauisfit.com
info@frauisfit.com

Fitness
Ernährung
Wellness



Frage 6:

Diese Brücke führt im Enkendorf zu einer Kapelle.

Welchem Heiligen ist diese Kapelle gewidmet?

Antwort 6:

Bitte den vierten Buchstaben des Lösungswortes in den sechsten hellblauen Kreis auf Seite 53 eintragen.

--	--	--	--	--	--



ES LIFTSYSTEME

*Unsere Produkte:
Treppenlifte, Hebebühnen,
Plattformlifte*

*Unsere Leistungen:
Beratung, Verkauf,
Montage, Kundendienst*

www.es-liftsysteme.de

Im Frongarten 12 | 79837 St. Blasien | Tel. 07672 327 316

WIR FÜR SIE®
PARFÜMERIE & KOSMETIK

Ruthe
SEIT 1973

- Wir...** ...zeigen Ihnen neue Trends.
...sind Boten großer Marken.
...wollen die Welt etwas schöner machen.
- für...** ...die wunderbare Welt des Duftes
...das fantastische Gefühl gepflegt zu sein.
...das ganz besondere.
- Sie...** ...sind für uns das Wichtigste.
...fordern uns heraus.
...sind einfach WUNDERBAR.

Wellness-Bereich: Kosmetik, Hand & Nagelpflege

Wehr, Hauptstr.48., Tel. 07762-9360
Bestellungen & Lieferung per Post auch in unserem Online-Shop:
www.parfumerie-ruthe.de



Bürgerstiftung Wehr
pflegen · betreuen · verbinden

Bürgerstiftung Wehr
Stiftung des öffentlichen Rechts

- 64 Pflegeplätze, 12 davon in einer speziellen Demenzstation
seit 2011 Neubau mit angeschlossener Cafeteria
- 65 Seniorenwohnungen
- Betreutes Wohnen in der Innenstadt
- Gesundheitszentrum auf dem Stiftungsareal

Höfstr. 19 – 23 79664 Wehr

☎ 07762/52 19 -0 ✉ info@buergerstiftung-wehr.de



Brennet Textilmuseum



Öffnungszeiten:
jeden 2. und 4. Sonntag im Monat 14.00 - 17.00 Uhr
Eintritt 5 Euro (beinhaltet Gutschein für den Herstellerverkauf)

Infos und Buchungen für Gruppenführungen:
Kultur und Verkehrsamt der Stadt Wehr, tourist-info@wehr.de

Brennet Textilmuseum
Im Hammer 2
79664 Wehr/Baden
museum@brennet.de
www.textilmuseum-der-brennet.de
[facebook.com/Brennet-Textilmuseum-WehrBaden](https://www.facebook.com/Brennet-Textilmuseum-WehrBaden)



*Ganz
in Ihrer
Nähe!*



Gerspach
FÜR AUGE & OHR

Vertrauen
auch
Sie den
Spezialisten
für gutes
Hören und
Sehen!



Bad Säckingen
Spitalplatz 1
07761 · 1839
Rickenbach
Kirchstrasse 7
07765 · 919961
St. Blasien
(nur Akustik)
Todtmooser Str. 3
Wehr
Hauptstrasse 52
07762 · 9427



www.optik-gerspach.de

Der Begegnungsort im Herzen von Öflingen



hocke – schwätze – kaufe

Lebensmittel - Post - Cafeteria – Lieferservice

Gutes aus der Region!

Öffnungszeiten Laden:

Mo, Mi	8.00 – 13.00 Uhr
Die, Fr	8.00 – 18.00 Uhr
Do	8.00 – 18.00 Uhr
Sa	7.30 – 13.00 Uhr

Öffnungszeiten Post:

Mo, Mi	9.00 – 13.00 Uhr
Die, Fr	9.00 – 17.00 Uhr
Do	9.00 – 18.00 Uhr
Sa	9.00 – 13.00 Uhr

Dorfladen Öflingen e.G., Jungholzer Str. 1, 79664 Wehr
07761 / 9988122 shop@dorfladen-oefflingen.de



**SOLLTE
WÜRDE
KÖNNTE
MACHEN !**

www.vhs-wehr.de

VHS WEHR | HAUPTSTRASSE 14 | 79664 WEHR
07762/808-601 | VHS@WEHR.DE

vhs Volkshochschule
Wehr

Sie haben zwei Möglichkeiten der Teilnahme am Preisrätsel.

1. Tragen Sie unter dem Lösungswort bitte Ihren Namen, Adresse und Telefon ein und schneiden Sie den Zettel aus. Senden Sie ihn postalisch an die Buchhandlung Volk, Hauptstrasse 34, 79664 Wehr oder werfen Sie den Abschnitt in einen dafür bereitstehenden Karton im Inneren des Geschäftes.

2. Falls Sie über E-Mail verfügen und auf diesem Weg am Preisrätsel teilnehmen möchten, so senden Sie bitte ein Mail mit der Überschrift „Preisrätsel Brücke“ an stadtseniorenrat-wehr@web.de. Im Text dann bitte das korrekte Lösungswort, dazu bitte auch Name, Adresse und Telefon.

Teilnahmeschluß ist der 1. 9. 2022.

Die Ziehung der Gewinner erfolgt durch den Vorstand des Stadtseniorenrats. Die Namen der Gewinner werden im Wehratalkurier veröffentlicht. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Ihre persönlichen Daten werden nur zum Zweck der Gewinnermittlung verwendet und danach vernichtet.










L Ö S U N G S W O R T – P R E I S R Ä T S E L :

(Bitte die jeweiligen Buchstaben von den Antworten der Fragen 1–6 hier eintragen)

**Der
Stadtseniorenrat
wünscht
Ihnen viel Spass!**

Das Lösungswort mit 6 Buchstaben lautet:

von Seite 23	von Seite 46	von Seite 46	von Seite 48	von Seite 48	von Seite 50
1. Buchstabe	4. Buchstabe	4. Buchstabe	2. Buchstabe	3. Buchstabe	4. Buchstabe
					
					
Frage 1	Frage 2	Frage 3	Frage 4	Frage 5	Frage 6

Name, Vorname

Strasse

Ort

Telefon

PROMEDICA PLUS

Betreuung und Pflege daheim

24h - Betreuung

0 77 61 - 99 80 004



PROMEDICA PLUS Hochrhein - Bad Säckingen

Nicole Müller & Tobias Stotzka hochrhein@promedicaplus.de





-brennet

Wohnraum zum Wohlfühlen

18 Neubau-Mietwohnungen

WEHR/BRENNET – BASLER STRASSE

Fertigstellung April 2023



2- und 3-Zimmer-Wohnungen.
Hochwertige Bauweise und Ausstattung.
Alle Wohnungen barrierefrei, mit Aufzug,
Balkon und Einbauküche.
Attraktive Innenhoflage, ideal gelegen
am Naherholungsgebiet Rhein-Wehra.

PROVISIONSFREI

Brennet GmbH
Basler Straße 7
79664 Wehr
immobilien@brennet.de
+49 7761 552 178



brennet.de

Heizmann
Reisen
So reist man!



EC-Gallmann
Elektro Center

Kaffeemaschinenmacher

Kirchstraße 7 Tel.: 07762 / 9380
79664 Wehr www.ec-gallmann.de

Als ich vierzehn war,
war mein Vater so
unwissend.
Ich konnte den alten Mann
kaum in meiner Nähe
ertragen.
Aber mit 21 war ich
verblüfft, wie viel er
in sieben Jahren
dazugelernt hatte.
(Mark Twain)

ZITATE ZUM ALTER

Mit dem Altwerden
ist es wie auf einen
Berg steigen:
Je höher man steigt,
desto mehr Kräfte
sind verbraucht,
aber umso weiter
sieht man.
(Ingmar Bergmann)

Älter werden
heißt auch –
besser werden

(Jack Nicholson)

Auch mit sechzig
kann man noch vierzig sein -
aber nur noch
eine halbe Stunde am Tag

(Anthony Quinn)

